

正しいランニングフォームを身に付けよう

# ランニング講習会



11月20日(土)9:00～申込開始!

**場 所** 健都レールサイド公園

**日 時** 12月5日 (日) 10:30～11:30

**受講料** 500円 (税込)

**対 象** 18歳以上

❁ 初心者の方大歓迎!

初めての方、ランニング初心者の方も  
お気軽にご参加くださいませ!

❁ <定員> 10名 \*先着順

❁ <持ち物>  
動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー  
TEL : 06-6388-3800

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

営業時間

●ライブラリー 10:00～18:00  
木曜・金曜 10:00～20:00

●カフェ 9:00～21:00

●電話対応時間 9:00～21:00