

7月度 健康チャレンジシート

健康〇×クイズの正解発表

健③□ 健康〇×クイズ 3問

1、肝臓の病気は、自覚症状がでやすく、自身でも気づきやすい (×)

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、自身で気づくときには、かなり病状が進行していることが多いので、早期発見が大切です。

2、脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態である (○)

原因のほとんどは過食と多量飲酒です。

3、お酒をあまり飲んでいなくても、食べすぎや運動不足、肥満などから肝臓の病気に

肝臓に脂肪が蓄積して炎症を起こします。糖尿病などの生活習慣病を合併する頻度が高い。

(○)