

介護予防 運動教室 6月

**5/20～
受付開始**



**定員 20 名
事前申込必要**

**楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室**

協力： 片山岸部介護者支援の会

△6月 1日（水）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

△6月15日（水）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

△6月25日（土）14時～15時

「作業療法士・リハビリ学生と一緒にを行う運動と脳の働きチェック」

- ・ 毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・ 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

多目的室



TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102