

3月 教室日程表

教室詳細は裏面をご覧ください

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|---|--|----------------|---------------|-----|---|-----|----------------|
| <p>3月日程表(両面)の中 はいくつある? 答えはHPのスタッフブログから 確認してね!まずは、 「健都ライブラリー」ミズノ で検索! 答えを探してみよう!</p> | <p>★ 無料運動教室 申込期間: 2/14日(水) 朝9時 ~ 2/16(金) 21時 ※ 詳細は表面の ★ 3無料運動教室 をご確認ください。 ● 薬剤師会講演会 申込: 2/11(日) 朝9時 ~ 介護予防運動教室 申込: 2/20(火) 朝9時 ~ 医療講座 申込: 3/2(土) 朝9時 ~ ◆ うんこのひみつ 申込: 2/11(日) 朝9時 ~ アンガーマネジメント講座 申込: 3/10(日) 朝9時 ~ ■ かんたんダンスエアロ、ノルディックウォーク講習会 申込期間: 2/20(火) 朝9時 ~ 2/29(木) ウォーキング講習会 申込期間: 2/11(日) 朝9時 ~ 2/20(火) ※1 10:10~の10分ストレッチはカフェ、その他10分ストレッチ、 10分トレーニングは、ライブラリー2階多目的室で行います。 ※2 ラジオ体操はライブラリー1階で行います。 毎週月曜、木曜 14:50~15:00 (休館日を除く) (※1※2とも申込不要)</p> | | | 1 | 2 | 3 | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 健都の日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | <p>16 大型イベント 健都わくわくフェスティバル 開催いたします!! ※詳細は決まり次第別紙にてご案内致します</p> | | 17 |
| 18 | 19 | 20 春分の日 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 休館日 | 29 | 30 | 31 | |