

# ノルディックウォーク講習会



申込期間  
2月20日(火)朝9時～  
2月29日(木)まで ※多数抽選

申込方法  
電話、FAX、ライブラリー1階窓口  
二次元コードからも申込可能です。



2/20(火)朝9時～申込開始

## 持ち物

### 場所

健都レールサイド公園  
集合場所／ライブラリー2階多目的室

### 日時

3月31日(日) 10:30～11:30

### 参加費

500円(税込)／1名

### 対象

18歳以上

※定員は10名です

・飲み物

・タオル

※必要な方は帽子  
を持参してください。

ポールを使い平らな道だけでなく、  
坂道や階段などでの使い方をご紹介します！！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用は致しません。



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー  
TEL：06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館／10:00～18:00  
木金10:00～20:00  
※祝日18:00まで
- 休館日 カフェ／9:00～21:00  
年末年始・月の最終木曜日  
(祝日と重なる時はその翌日)  
※特別整理期間あり