

# うんこのひみつ!

~家族みんなで腸活にトライ!!~

日時 **3月3日(日)**  
10:30~11:30

おはなし会も開催

場所 健都ライブラリー  
多目的室

対象 概ね10歳以下のお子さん  
がいる家族  
(昨年参加されていない方)

定員 10組程度

## 参加条件

- ・健康講座に参加いただける方
- ・アンケート・質問票(30分程度)をご自宅でお答えくださる方
- ・便サンプルを提供いただける方
- ・サンプル提供後、データを返却予定です。その結果説明会(6月30日開催、食事・栄養状態・腸内細菌について)にご参加いただける方
- ・うんこドリルがもらえるよ!

体内に棲む細菌のうち約9割が腸内に存在します。その数は100兆から1000兆個ともいわれています。細菌のバランスが崩れると体調にも影響が出ます。腸内細菌や食事・栄養状態に関心のある方を対象に、研究に参画してくださるモニターを募集します。

\*手話通訳や要約筆記、展示資料、車いす席、送迎などが必要な方は2月18日(日)までにご相談ください

研究実施機関: 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

申込: 電話、FAX、図書館窓口にて

電話 06-6388-3800 / FAX 06-6105-9102

共催



×



×

