

ウォーキング講習会



受付期間
2月11日(日)朝9時～
2月20日(火)まで ※多数抽選

申込方法
電話、FAX、ライブラリー1階窓口
二次元コードからも申込可能です。



2/11(日)朝9時～受付開始

おススメポイント

場所 吹田市立健都ライブラリー
2階多目的室

日時 3月2日(土) 10:30～11:30

受講料 500円(税込)/1名

対象 18歳以上

AYUMiEYE



- 飲み物、タオル、必要な方は帽子をご持参ください。
- 定員は10名です。
- AYUMiEYEを使った歩行分析をした後、正しいウォーキング方法をご紹介します。

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用は致しません。

AYUMiEYEとは、
早稲田エルダリーヘルス事業団が開発した
最先端の歩行能力解析デバイスです。
6～10メートル歩くだけで、歩行状態を分析し
『見える化』を実現します。



健都レールサイド公園・
吹田市立健都ライブラリー
TEL：06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館／10時～18時
木金10時～20時
※祝日18時まで
- 休館日 カフェ／9時～21時
年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり