

ウォーキング講習会



8/20(土)朝9時～受付開始

おススメポイント

場所

吹田市立健都ライブラリー
2階多目的室

日時

9月23日(土) 9:30～10:30

受講料

500円(税込)/1名

対象

18歳以上

AYUMiEYE



飲み物、タオル、必要な方は帽子をご持参ください。

定員は10名です (先着順)

AYUMiEYEを使った歩行分析をした後、正しいウォーキング方法をご紹介します。

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用は致しません。

AYUMiEYEとは、早稲田エルダリーヘルス事業団が開発した最先端の歩行能力解析デバイスです。6～10メートル歩くだけで、歩行状態を分析し『見える化』を実現します。



健都レールサイド公園・
吹田市立健都ライブラリー
TEL : 06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間

図書館 / 10時～18時
木金10時～20時
※祝日18時まで

●休館日

カフェ / 9時～21時
年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり