



# 健康レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2024.7  
45号



〒564-0018  
吹田市岸部新町2番31号  
電話 06-6388-3800  
FAX 06-6105-9102

健康レールサイド公園 健康ライブラリーQRコード



HP



LINE

発行：指定管理者 健康パークライフ創造パートナーズ

## 新紙幣の発行

7月3日から新紙幣が発行されます。新千円札は北里柴三郎、新五千円札は津田梅子、新一万円札は渋沢栄一の肖像画が掲載されます。野口英世と樋口一葉は2004年から20年間、福沢諭吉は1984年から40年間の長きにわたって、身近な存在であり続けてきました。またユニバーサルデザインの採用で、誰にでもわかりやすいアラビア数字が大きく表示されたり、多くの偽造防止技術が結集された新しいデザインになっています。いち早く手にされたら、きっと話のタネになることでしょう。キャッシュレス化の進行で、もしかすると、広く流通する最後の新紙幣になるかもしれないと言われています。どのような展開になるか注目ですね。

## 【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時  
木曜・金曜は午後8時まで  
カフェの営業：午前9時～午後9時  
休館日：最終木曜日

7月の休館日は7月25日(木)です

## カフェで笹飾り

7月1日から7日までカフェスペースに笹飾りを設置します。カウンターに短冊がありますので、ご自由に飾ってください。



## 「マンドリンコンサート」開催



6月30日(日)、マンドリンアンサンブル「オリーブ」の皆様にお越しいただき、マンドリンコンサートを開催しました。40分の演奏時間が短く感じる程、充実した演奏会となりました。お子様向けのイントロクイズがあったり、アンコールが2曲あったり、大変好評でした。

## <健康レールサイド公園健康遊具紹介>

16. うでうで

筋トレ



公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。

《腕・肩・胸》

5~10回×1~3セット

ボードに手をのせて前傾姿勢になるよう足の位置を調整。肘を曲げ伸ばし。

バーを使用する場合は、高さが低いほど負荷が高い

## 編集後記

甲子園球場が8月1日に100周年を迎えます。1924年8月1日に竣工式が行われ、続いて2,500人の小学生による阪神間学童体育大会が開催されました。1924(大正13)年が十干と十二支でどちらも最初にあたる「甲」と「子」にあたる縁起の良い年だったので、甲子園大運動場と名付けられました。