

吹田市立健都ライブラリー 開館4周年記念イベント

健都いきいき

2024年11月10日(日) フェスティバル

10:00~16:00

エリア C みどりの広場
「動き」「癒やし」
エリア

5 眠る 癒す
6 動く

健都ライブラリー
「気づき」「学び」
エリア

2 知る
3 診てもら

エリア B
健康増進広場・健都ライブラリー軒下
「集い」「楽しみ」
エリア

1 楽しむ 遊く
4 食べる
8 人とつながる

いきいきフェスティバルの詳細はこちら



イベントプログラム

開催場所エリア A-1:多目的室 A-2:カフェ B-1:健康増進広場 B-2:軒下

日付 2024年11月	イベント名	時間								開催場所 エリア	内容	対象・定員・その他	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00				
10日 (日)	ミニ縁日		10:00~12:00						13:00~16:00	B-2	輪投げやおさかな釣りなど。	どなたでも	
	みんなで楽しくストレッチ & 簡単トレーニング		10:00~13:00							B-1	運動が苦手な方も一緒に身体を動かしましょう! (アルペンクイックフィットネス)	どなたでも 30名(5名×6回) ※1回20分程度 30分毎入替え制(00分、30分スタート)	
	骨元気チェック 【森永乳業】		10:00~12:00							B-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	どなたでも	
	マルシェ		10:00~14:00							B-1	お弁当やお菓子の販売。売次第終了。 ・はびすま・ポコポコ亭・おうちごはんとおやつFu! ・ジミーズカレー・キャベツ焼ポパイ	どなたでも	
	頭と身体の体操		10:00~15:00							B-1	頭と身体をつかって脳を活性化しよう! (ボイスアウト吹田第6回)	どなたでも	
	みんなでちぎり絵		10:00~16:00							A-2	みんなでひとつの大きな絵を完成させよう!	どなたでも	
	食生活をチェック! 「健康」を手に入れよう!!		10:30~12:00							A-1	チェックシートで食事バランスを確認したり、クイズで食事と健康について学びます。 (国立健康・栄養研究所)	大人(お子様も参加可) 30名 要申込	
	怒ってもいいんだよ! アンガーマネジメントを学ぼう!		① 10:00~12:00							② 13:00~16:00	B-2	大人も子どもも、カードゲームを使ってアンガーマネジメントを体験しよう!(約15分)	5歳から大人 ※未就園児は保護者同伴
	絵本ライブ									13:30~14:00	A-1	「ふわはね」さんによるたのしい絵本あそび。	どなたでも
	本から広がる世界 ~ブック・ざ・ワールド~									14:30~15:30	A-1	「ふわはね」さんによる本の講座。	大人向け(小学生以上) 30名 要申込
	ラジオ体操									① 11:45~11:50 ② 15:15~15:20	A 館内全エリア	3分間のラジオ体操でリフレッシュしよう!	どなたでも
	青空えほんのじかん									① 10:30~11:00 ② 14:15~14:45	B-1 雨天 おはなしのへや	青空の下、公園で絵本を楽しみましょう。	どなたでも

※状況により、急きょイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。中止の判断はイベント開始時間の1時間前とさせていただきます。中止の場合、HPにて掲載いたします。

要申込
イベントのご案内

食生活をチェック!
「健康」を手に入れよう!! **先着**

申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口
Webにて



大人 / 30名 [先着順]

【受付】11/1(金)朝9:00~

本から広がる世界
~ブック・ざ・ワールド~ **先着**

申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口
Webにて



小学生以上 / 30名 [先着順]

【受付】11/1(金)朝9:00~



〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号

お問い合わせ

TEL: 06-6388-3800 FAX: 06-6105-9102

ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

電車での来場 JR吹田駅北口 徒歩20分 JR岸辺駅北口 徒歩15分

お車での来場 タイムズ24時間駐車場(有料) / 駐車台数: 16台(うち2台は車いす対応)
※当日は混雑が予想されます。なるべくお車での来場はお控えください。

開催時間 午前10時~午後6時
木曜・金曜は午後8時まで(祝日と重なる時は午後6時まで)

休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
月の最終木曜日(祝日と重なる時はその翌日)
特別整理期間あり

カフェ 午前9時~午後9時



施設HP



公式LINE

