



日付	イベントブース	時間	開催場所	内容	対象/定員
16日 (土)	すいすい防災講演会	11:00~12:30	①-1 ②-1	災害時の応急給水体制についての講座と公園での給水体験(雨天時は展示のみ)	どなたでも・30名 要申込
	アルペンクイックフィットネス	10:00~13:00	②-1	遊園所やお家でもできる簡単トレーニングをご紹介。みんなで身体を動かしましょう!	どなたでも 1回10~20分程度
	森永乳業「骨元気チェック」	10:00~12:00	②-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 試飲・試食あり
	吹奏楽コンサート	10:30~11:00	②-2	吹田市消防音楽隊によるオープニングコンサート(4曲程度)、防災のおはなし	どなたでも
	マルシェ	10:30~13:30	②-1	お弁当:ポコポコ亭	
	怒ってもいいんだよ! アンガーマネジメントを学ぼう!	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	① ②-2 ②	災害時にも役立つフリララと上手に付き合う方法をカードゲームで身につけよう!	5歳~大人
	レスキュー犬のお仕事紹介	14:00~15:30	①-1	レスキュー犬の活動紹介とデモンストレーション	どなたでも・30名 要申込
	防災ゲーム&クイズ	①10:00~12:00 ②13:30~16:00	②-1 ②-2	防災に関するゲームや公園に設置されたクイズにチャレンジしましょう。	どなたでも 景品あり
	ミズノ流忍者学校	① ② ①10:00~10:45 ②11:15~12:00	③ 雨天中止	忍者の動きをモチーフに運動遊びを行います。	①4・5歳 ②6~8歳 ③15名 有料 800円 ※多数抽選
	歩き方測定	13:30~15:00	②-1	AYUMIEYEを使用して歩き方を測定してみましょう。	18歳以上
17日 (日)	防災とくらし	10:30~11:30	①-1	非常食や防災グッズについて一緒に考えてみましょう。清生会吹田病院の医師講座	小学生以上 (親子での参加も歓迎)30名 要申込
	本屋さんのワークショップ	10:00~12:00	①-2	恐電のクラフト作り	どなたでも なくなり次第終了
	森永乳業「骨元気チェック」	10:00~12:00	②-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 試飲・試食あり
	ドキスポ	10:30~12:00	②-2	心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。子どもから大人まで楽しめます。	概ね3歳以上 景品あり
	マルシェ	10:30~13:30	②-1	お弁当:ポコポコ亭	
	ボーイスカウト吹田第6団	10:00~15:00	②-1	急造担架作り「担架でGO!」&「防災ポトル」紹介	どなたでも
	防災設備「かまどベンチ」紹介	11:30~12:30	③	公園内にある防災設備「かまどベンチ」の紹介。かまどベンチで沸かしたお湯でコーヒーをどうぞ。	どなたでも 先着30名
	青空えほんのじかん	①11:00~11:30 ②14:00~14:30	②-1	青空の下、公園で大型絵本や紙芝居を読みます。雨天時 おはなしのへや	どなたでも
	ピラティス	13:00~13:45	①-1	腰痛や肩こりの改善、身体をスッキリさせたい方におすすめです。姿勢を改善し、身体の動きを良くしていきます。	18歳以上 16名 有料 500円 ※多数抽選
	親子ピラティス	14:00~14:30	①-1	家族でスキンシップをとりながらストレッチやバランス遊びをしませんか。密スペースで出来る動きで、肩こり腰痛などスッキリしましょう。	親子 16名 有料 1人 400円 ※多数抽選
ママハタワークショップ	13:00~16:00	①-2	①お菓子作り ②スライムづくり	どなたでも 有料 100円 ①、②とも	
防災チャレンジコーナー	13:30~16:00	②-2	防災を意識した簡単なゲームに挑戦。身体を使って楽しく参加しましょう!	どなたでも 景品あり	
けんとかんからの挑戦状!	14:30~16:00	②-2	クイズとジェスチャーゲーム&おりがみに挑戦!	概ね4歳以上	
エアートランポリン(マック)	15:00~16:00	②-1	空気で膨らむトランポリンでジャンピング!	3歳~小学生 先着50名	

※申込の受付開始時間は、朝9時からです。

<b>すいすい防災講演会</b> 先着順で12名様 受付:3/2(土)~ お申し込み方法: TEL.FAX.窓口にて 	<b>すいすい防災講演会</b> 先着順で30名様 受付:3/2(土)~ お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 	<b>レスキュー犬のお仕事紹介</b> 先着順で30名様 受付:3/2(土)~ お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 	<b>ミズノ流忍者学校</b> ①4・5歳、②6~8歳、③各15名 多数申込の場合抽選 3/8(金)抽選 当選者に順次連絡 ①有料 ②抽選 受付:3/1(金)~3/7(木) お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 	<b>防災とくらし</b> 先着順で30名様 受付:随時 お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 	<b>ピラティス</b> 16名 多数申込の場合抽選 3/8(金)抽選 当選者に順次連絡 ①有料 ②抽選 受付:3/1(金)~3/7(木) お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 	<b>親子ピラティス</b> 16名 多数申込の場合抽選 3/8(金)抽選 当選者に順次連絡 ①有料 ②抽選 受付:3/1(金)~3/7(木) お申し込み方法: TEL.FAX.窓口 下記二次元バーコードにて 
--	--	---	---	--	--	--

健都ライブラリー



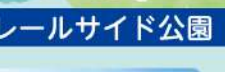
健康・医療・スポーツコーナー



カフェ



おはなしのへや



健都レールサイド公園

**土の広場**

複合遊具や幼児が遊べる遊具もあり、土のグラウンドでは、ボール遊びもできます。各種教室も開催されます。

**みどりの広場**

防災機能を兼ね備えた広場となっており、耐震性貯水槽や防火備蓄倉庫もあります。また、緊急時にトイレやかまどとして利用できる設備もあります。

**健康増進広場**

腰痛予防や体力維持などさまざまな目的にあった全27基の健康遊具があり、いつでも気軽に健康づくりができます。

<日替わりでたくさんの教室を開催!!>

**運動教室**

**無料** プログラム  
ウォーキング、ノルディックウォーク、親子キャッチボールなど  
**室内プログラム**  
10分間ストレッチ、10分間トレーニング、ララフィットなど

**有料** プログラム  
**公園プログラム**  
ウォーキング講習会、ノルディックウォーク講習会、ミズノ流忍者学校など  
**室内プログラム**  
ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニング、高強度体操、フラなど

**文化教室・イベント**

**無料** 教室・イベント  
医師講座、介護予防講座、工作教室、花の種えか講座など  
読書会、夕涼み朗読会、季節の工作、ウェルネスダンスなど

**有料** 教室・イベント  
えんぴつレッスン、和紙おりがみ、歴史講座、日本書紀など  
季節のコンサート、コーヒークラス、ぬいぐるみおとまり会など

施設HP

LINE

詳しくはホームページをみてね!

※状況により、急きイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。中止の判断はイベント開始時間の1時間前とさせていただきます。HP・健都ライブラリー公式LINEにて掲載いたします。