


① 「歴史講座」
～ 室町幕府と足利将軍たち (前編) ～

武士政権は鎌倉幕府、室町幕府、江戸幕府と3つあり、それぞれ特徴があります。中でも室町幕府は、3つの大きな特徴を持っており、1つは、守護たちに支えられた連合政権だと指摘される点。2つ目は、日本史上唯一、都である京都に本拠を置いた幕府であった点。そして最後が、鎌倉幕府や江戸幕府とは異なり、将軍の一族同士で戦乱が絶えなかったという点である。今回は、室町幕府の特徴を中心に、歴代の足利将軍たちと、その周辺で活躍する武将たちを考察します。

7月=第1回「足利尊氏と観応の擾乱」
8月=第2回「足利義満と幕府全盛」
9月=第3回「足利義教と嘉吉の乱」




● ①7月18日(火) ②8月8日(火)
● ③9月19日(火)
● 13:30~15:00
● 参加費1回1,000円、教材費1回200円
● 18歳以上 ● 定員各20名
● 西山 涼一 (歴史ウォーク研究者)

② 「日本書紀」を考古学から読み解く
③ 「ヤマト政権を担った大王たちの実像」

蘇我の本宗家を継いだ蝦夷は、氏寺「法興寺(飛鳥寺)」に隣り合う飛鳥岡のほとりに、即位させた舒明の王宮を設けます。その崩御後は皇后であった皇極に後継を委ねますが、「乙巳の変」で本宗家は滅亡し、中大兄らによって孝徳の「改新政権」が歩み出します。

7月=山背大兄を排した蝦夷に擁立された舒明と「百濟大寺」
8月=蝦夷・入鹿父子の専横と皇極、そして中大兄、鎌足
9月=蘇我本宗家滅亡と同時に発足した中大兄・孝徳らの新政権



● 7月16日・8月20日・9月17日(日)
● 13:30~15:00
● 参加費3回3,000円、教材費300円
● 18歳以上 ● 定員20名
● 坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)

④ 写真で巡る「徳川家康」のお城
「徳川家康」の青年時から大御所までの間に関わったお城の数々

戦国時代に攻めたお城、攻められたお城、築城したお城、天下統一を果たして「天下普請」で築城させたお城を「家康」の歴史上の出来事と共に紹介します。




7月=豊臣家との対峙期①
<彦根城、福井城、篠山城>
8月=豊臣家との対峙期②
<丹波亀山城、名古屋城、高田城>
9月=家康死後の豊臣恩顧大名対策期<尼崎城、明石城、福山城>

● 7月28日・8月25日・9月22日(金) ● 13:30~15:00
● 参加費3回3,000円、教材費3回300円
● 18歳以上 ● 定員15名
● 高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)

⑤ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ
絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。




● ①7月13日(木)
加藤美帆
子どもの発達と絵本のはなし
● ②9月14日(木)
浅越佐知子
絵本と共に至福の時間
～絵本を楽しみましょう

● 13:30~15:30
● 参加費1回1,000円
● 18歳以上 ● 定員各20名
● NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)

⑥ えんぴつデッサン
やさしい基礎デッサン


基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。



● 7月12日・8月9日・9月13日(水)
● 13:30~15:30
● 参加費3回3,000円、教材費3回900円
● 18歳以上 ● 定員15名
● 瀬川 宏子 (創造美術協会委員、大阪府美術家協会委員)

⑦ 魅力度アップ! メイクレッスン


アイラインがうまく引けない、夏の崩れやすいメイク等の悩みを解消するポイントメイクを7月9日に、9月6日に顔の印象を決める重要なパーツの眉メイクを学びます。上品メイクで印象アップするコツをお伝えします。



● ①7月9日(日) ②9月6日(水)
● 13:30~15:30
● 参加費1回1,000円、教材費1回500円
● 18歳以上 ● 定員各15名
● 山口 純子 (パーソナルメイク®アドバイザー)

⑧ パーソナルカラー
～本当に似合う色がわかる～

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ることで、色を見る力も養います。講師による個別の色彩診断があります。



● 9月18日(月・祝)
● 13:30~15:30
● 参加費1回1,000円、教材費1回220円
● 18歳以上 ● 定員15名
● 大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会認定講師)

⑨ 顔タイプ診断®
～本当に似合う服がわかる～

「顔タイプ診断®」を学ぶことで自分自身のイメージがわかり、似合う洋服の選び方、さらに髪型、メイク、アクセサリを提案します。「ファッションを選ぶコツ」を学びましょう!

● 9月27日(水)
● 13:30~15:30
● 参加費1回1,000円、教材費1回220円
● 18歳以上 ● 定員15名
● 大石 和美 (顔タイプ診断® アドバイザー、(一社)日本カラリスト協会認定講師)


※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

指定管理者: 健都パークライフ創造パートナーズ
健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

⑩ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

秋の七草をテーマに3種類作ります。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。インテリアやプレゼントとしても喜ばれます。


7月=桔梗 8月=撫子 9月=萩



● 7月20日、8月17日、9月14日(木)
● 10:00~12:00
● 参加費3回3,000円、教材費3回600円
● 18歳以上 ● 定員20名
● 野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)

⑪ 美しい字が学べる
⑫ 筆ペン・ボールペン字


のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。事前申告制。別途出品料2科目3か月分1,200円。



● 7月6日・20日、8月3日・17日、9月7日・21日(木)
● 13:30~15:30 ● 参加費6回6,000円
● 教材費【新規】1,820円【継続】4,750円
● 18歳以上 ● 定員12名 ● 馬場華榮(暁書法学院講師)

⑬ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作りに楽しく遊びましょう。



● 7月7日・21日、8月18日、9月1日・15日・29日(金)
● 13:00~15:00
● 参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,000円
● 20歳以上 ● 定員16名
● 安川 洋子ほか(NPO法人健康麻将全国会地域指導員、日本健康麻将協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段副理事)

⑭ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

● 7月7日・21日、8月18日、9月1日・15日・29日(金)
● 15:15~17:45
● 参加費6回6,000円
● 20歳以上 ● 定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2023年7月~9月教室申し込み用紙 (施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座 (単発) ○ / ② / ○

	受取日	担当 スタッフ名
運動教室		
文化教室		
ふりがな	ふりがな	
受講者名	(男・女) 保護者名	
住所	〒	西暦 年 月 日
連絡先	自宅: () 携帯: ()	緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名 連絡先

※未成年の受講者は保護者名が必要になります