

**1/20～  
受付開始**



# 介護予防 運動教室 2月

**定員 20 名**

**事前申込必要**

楽しみながら介護の知識が身につく  
身体と頭の運動教室

協力：片山岸部介護者支援の会

△2月20日（月）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる 生き生きすこやか体操～

△2月25日（土）13時30分～15時30分

～大和大学の協力による握力や歩行速度等の身体機能と認知機能の測定会～

- ・毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・マスクの着用をお願いします。

**吹田市立健都ライブラリー**

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

**多目的室**



TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102