

指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ
健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ① 『戦国武将列伝』
～敗者の言い分③～

歴史は一般的に勝者の歴史といわれます。敗者になると、全て勝者の都合の良いように変えられてしまうことが多々あります。特に戦国時代においては、戦の勝ち負けは、時の運、天候のようなもので、ちょっとした失敗が大きな敗北につながることもあるわけであり、そこで、敗者の立場から、その戦いを分析し、敗者が、いかに戦ったかを検証し、敗者の言い分を検証してみたいと思います。

7月=第1回 柴田勝家と賤ヶ岳の戦い
8月=第2回 北条氏直と小田原評定
9月=第3回 豊臣秀頼と大坂の陣

●7月16日、8月20日、9月17日(火)
●13:30～15:00
●参加費3回3,000円、教材費3回600円
●18歳以上 ●定員20名
●西山 涼一 (歴史ウォーク研究家)



単発 ③ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ

絵本は「幸せ」の玉手箱。絵本を親子で楽しもう!絵本の選び方・読み方もお伝えします。

●①7月31日(水) 大長 咲子
●②8月8日(木) 堤添 祥子

●13:30～15:30 ●参加費1回1,000円
●18歳以上 ●定員各20名
●(NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師))



連続 ⑤ えんぴつデッサン
やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。

●7月10日、8月7日、9月11日(水)
●13:30～15:30
●参加費3回3,000円、教材費3回900円
●18歳以上 ●定員15名
●瀬川 宏子 (創造美術協会常任委員補佐、大阪府美術家協会委員)



連続 ⑦ スーパーで揃う薬膳食
～夏になりやすい不調と改善～

健康を築く上で一番大切なのは、規則正しい生活と体質にあうものを食べ、気持ちの持ち方や効果のあるストレッチなどを実践し続けることです。その中で、季節毎に体のケア、生活のリズムの調整も併せて行くと、より健康的になります。講座では、夏によくある重だるさや夏バテ等の不調予防や改善方法と効果的な薬膳食材を紹介いたします。

●7月20日、8月24日、9月21日(土)
●13:30～15:00 ●参加費3回3,000円、教材費2,100円
●18歳以上 ●定員12名 ●鄭 恵芳 (漢方臨床カウンセラー)



連続 ⑨ こども書き方教室
～はじめての硬筆～

年齢や学年にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。付き添いの方の入室はできません。

●7月4日・18日、8月1日、9月5日・12日(木)
●16:00～17:30のうち約1時間
●参加費5回5,000円、教材費3歳～年長：350円、小学生：1,200円
7月18日に昇級試験あり。
受験料300円 当日お持ちください。(小学生対象。希望者のみ)
●3歳～小学生 ●定員15名 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)



※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

連続 ② 史書を考古学から読み解く
『日本古代史の新視点』

後漢が衰退し群雄の中から頭角を現した曹操は魏王となり、子の丕によって魏王朝が開かれ、その魏と鼎立した蜀・呉の三国時代(220～280年)の歴史が「三国志」として陳寿によってまとめられ、うち巻三十の「魏書」の東夷伝倭人条が有名な魏志倭人伝です。「邪馬台国」や「倭王卑弥呼」など議論が盛んなこの史書を9回にわたり取り上げます。

7月=第1回「山島に依りて国邑をなす。今使訳通ずる所三十国」
8月=第2回「世々王ありて」伊都国、「二万余戸」奴国、「五万余戸」投馬国
9月=第3回「女王の都する所なり。七万余戸ばかりあり」(邪馬臺(臺)国)

●7月21日、8月18日、9月15日(日) ●13:30～15:00
●参加費3回3,000円、教材費500円
●18歳以上 ●定員20名 ●坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)



連続 ④ 写真で巡る「日本100名城」
～近世・中世城郭、古代山城等選りすぐれた城の数々～

「日本100名城」は、日本有数の近世城郭、中世(戦国時代)城郭、古代山城等が選定されています。これらの歴史と城主、特徴や見所を1城ごとに紹介します。写真を見ながら全国のお城巡りを楽しみましょう。

7月=第4回 熊本城、岩村城、根室半島チャン跡群、広島城
8月=第5回 宇和島城、箕輪城、躑躅ヶ館、久保田城
9月=第6回 高取城、高松城、二本松城、今帰仁城

●7月26日、8月23日、9月27日(金) ●13:30～15:00
●参加費3回3,000円、教材費3回300円
●18歳以上 ●定員15名
●高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)



単発 ⑥ プリザーブドフラワーの仏花アレンジ

生花のような風合いで、水やりの手間がかからず、長く飾ることができるプリザーブドフラワーで仏様に心を込めた仏花を作ってみませんか。

●8月10日(土) ●10:30～12:00
●参加費1,000円、教材費3,500円(花器付き)
●小学生以上 ●定員12名
●大石 和美 (英国式フラワーライフ協会代表)



単発 ⑧ パーソナルカラー講座
～本当に似合う色がわかる～

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ること、色を見る力も養います。講師による個別の色彩診断があります。

●8月10日(土) ●13:30～15:00
●参加費1,000円、教材費220円
●18歳以上 ●定員15名
●大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会人材育成委員会 委員長)



連続 ⑩ 筆ペン・ボールペン字
～美しい字が学べる～

のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。各教材にはテキスト等を含む。

●7月4日・18日、8月1日、9月5日・19日(木) ●13:30～15:00 ●参加費5回5,000円
●教材費【新規】2,130円【継続①】5,050円【継続②】2,100円
●18歳以上 ●定員15名 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)



連続 ⑪ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

今回は和紙で折った花たちで夏の花のアレンジを作ります。インテリアやプレゼントとしても最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。

7月=蓮(2回)
9月=タリヤ

●7月4日・18日、9月19日(木)
●10:00～12:00
●参加費3回3,000円、教材費900円
●18歳以上 ●定員20名
●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)



単発 ⑫ バルーンアート

細長い風船を使ってかわいい動物や花などを作ります。小学生低学年の方は保護者1名同伴でお申込可能です。

●8月3日(土)
●14:30～16:00
●参加費1,000円、教材費300円
●小学生以上 ●定員12名
●ふ～せん家せむら (バルーンアートパフォーマー)



連続 ⑬ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作り楽しく遊みましょう。

●7月5日・12日、8月2日・30日、9月6日・20日(金)
●12:30～14:30
●参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,100円
●20歳以上 ●定員16名
●安川 洋子ほか(NPO法人健康麻将全国会地域指導員、日本健康麻将協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段)



連続 ⑭ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

●7月5日・12日、8月2日・30日、9月6日・20日(金)
●14:45～17:15
●参加費6回6,000円
●20歳以上 ●定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2024年7月～9月教室申し込み用紙 (施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座 (連続)

		受取日	担当 スタッフ名
運動教室	① ヨガ (火) ② 背骨コンディショニング (水) ③ 筋膜体操 (木) ④ ピラティス (金) ⑤ やさしいフラ (月) ⑥ ラララサーキットライト75 (金) ※すべて連続		
文化教室	① 戦国武将列伝 (連続) ② 日本古代史 (連続) ③ 絵本の読み聞かせ (単発) ① / ② ④ 日本100名城 (連続) ⑤ えんぴつデッサン (連続) ⑥ 仏花アレンジ (単発) ⑦ スーパーで揃う薬膳食 (連続) ⑧ パーソナルカラー (単発) ⑨ こども書き方教室 (連続) 【①3才～年長/②小学生】 ⑩ 筆ペン・ボールペン字 (連続) 【新規/継続①/② ※2回以上継続の方】 ⑪ 和紙おりがみ (連続) ⑫ バルーンアート (単発) ⑬ 初めての健康麻雀 (連続) ⑭ 楽しい健康麻雀 (連続)		
ふりがな		ふりがな	
受講者名	(男・女)	保護者名	※未成年の受講者は保護者名が必要になります
住所	〒	生年月日	西暦 年 月 日
		年齢	歳
連絡先	自宅: () 携帯: ()		
緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名		連絡先	