

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2023.9
35号

健都レールサイド公園 健都ライブラリーQRコード

〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ



夕涼みコンサート開催

8月26日(土)の閉館後に、吹田市吹奏楽団をお招きして、夕涼みコンサートを開催しました。6時30分からと7時30分からの二部制にさせていただき、計64名の方に観覧いただきました。

フルート、オーボエ、サクソフォン、ホルン、クラリネット、バスクラリネット、それに打楽器のカホンが集結。それぞれの楽器の特徴や音色を聞くことができ、それらが集まることで素晴らしいハーモニーが奏でられました。



一部には、0～5才の小さなお子様にもたくさんご参加いただき、アンケートでは「小さな子供が多かったので、あまり気を使わず家族で楽しめた」という感想をいただきました。また、小さなお子様が参加しやすい音楽イベントを計画しますので、ぜひ参加ください。

【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時～午後9時

9月の休館日
27日(水)、28日(木)

世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓もうを実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な取り組みが行われています。図書館でも特設展示を実施したり、吹田市認知症ケアパスの最新版を配布しています。



公益社団法人
認知症の人と家族の会

<健都レールサイド公園健康遊具紹介>

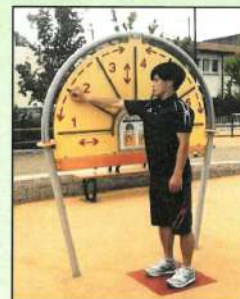
かたかたパネル

ストレッチ

《背中・肩・腕》 左右1～2回ずつ

1) グリップ回し

パネルの横に立ち、グリップを握り1から動かせる範囲で動かす



2) リング回し

下から上に動かせる範囲で動かす



公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。

編集後記

今年の夏は暑い日が続きました。またお盆の時期に台風が直撃して暴風警報が発令されたため、それが解除されるまでは臨時休館を余儀なくされました。皆様の周辺で被害はなかったでしょうか。これからは多少過ごしやすい時期になります。この図書館と公園が、読書を始めるきっかけ 運動を始めるきっかけになれば、嬉しいです。