

場所：健都ライブラリー前の公園

日時：10/12(木)10:30～12:00

雨天時は、10/19(木)に順延

★変更や雨天中止については、当日9:30までに
ご連絡させていただきます。

定員：20名(先着順)

対象：概ね65歳以上の方

運動しやすい服装でお越してください。

持ち物：水分補給のため水やお茶など

費用：無料

申し込み先：電話 窓口 FAX

申し込み先：吹田市立健都ライブラリー

TEL:06-6388-3800 FAX:06-6105-9102

お申込み：令和5年9/11～

お名前 (ご年齢)60代/70代/80代

ご連絡先

ご住所

★FAXの場合は、用紙を切り取らずに送信してください。