

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2024.10
48号

健都レールサイド公園 健都ライブラリー QRコード



〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

貨物列車の時刻表

健都ライブラリーのO系新幹線内に吹田貨物ターミナル駅の時刻表が設置されました。吹田貨物ターミナル駅はレールサイド公園のすぐ側にあり、吹田駅・岸辺駅・千里丘駅にまたがる7,258mと日本で一番長い貨物駅です。

吹田貨物ターミナル駅は吹田操車場跡地を活用する形で、2013年に営業を開始しました。梅田貨物駅の後継として大阪のJR貨物の拠点となっています。ぜひO系内に設置された時刻表を撮影後にレールサイド公園に出て、コンテナがいくつ連なっているか数えたり、連結や切り離し作業をご覧ください。

【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時～午後9時

10月の休館日は31日(木)です



この一行に逢いにきた

10月27日から11月9日は、秋の恒例行事である読書週間です。期間中、図書館の本を読んで、読書の楽しさに気づいたり、本に親しむきっかけになればと思います。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。皆さんは読書記録は取られていますか？図書館のシステムでは貸出履歴は残りませんが、気に入った一冊や一文は是非記録されてみてはいかがでしょうか。

この
一行に
逢いにきた



読書週間
10月27日～11月9日

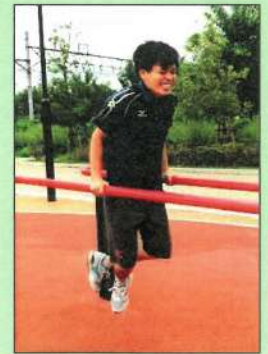
<健都レールサイド公園健康遊具紹介>

19. へいこう棒 筋トレ

《腕・胸》

両手でバーを握り、肘を伸ばして体を支える。左右に足を5回振る。

余裕があれば、体を支えたまま腕で歩いたり、肘を曲げ伸ばしてみましょう。



公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。



編集後記

厳しかった残暑がようやく収まり、朝晩は涼しくなってきました。ただ、季節の変わり目ですので、体調管理には充分ご注意ください。先月、石川県の能登地方で線状降水帯が発生し、複数の河川が氾濫。甚大な被害が出ました。まだしばらくは台風の時期が続きます。皆様も、ご自宅の備えについて考えてみてください。