Kレンジャーの手作り工房（栄養編）

簡単スムージー作り

～栄養士さんと一緒に食物繊維とビタミンについて学びましょう～

野菜や果物を使って
自分好みのオリジナル
スムージーを作ります

場所：健都ライブラリー　2階　多目的室
定員：10名
日時：9月　4日（水）10：30～11：30
費用：　200　円（材料費）
講師：ウエルハウス協和　管理栄養士　坪田先生
申し込み方法：電話・窓口・ファックス
申込み先：健都ライブラリー
TEL:06-6388-3800
FAX:06-6105-9102

お申し込み用紙　★申し込みは、8　月　11日（日）～
お名前）　　ご年齢）　　代
ご連絡先）
ご住所）
★ファックスの場合は、切り取らずに送信してください。

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ
〒564-0018　吹田市岸部新町2-31　06-6388-3800