

無料 30名 要予約 受付 8/20～

令和6年 9月15日(日)
10:30～11:30

令和6年度

健都ライブラリー健康医療情報講座

40代から知っておこう 認知機能の低下

人生100年時代を、アクティブに、楽しく生きる。
そのためには、「体の健康」だけでなく「脳の健康」も非常に重要です。
40代から認知機能の低下が始まるとも言われています。
一緒に認知機能について学びましょう。
そして、あなたの脳年齢を測ってみませんか？

講師  社会福祉法人
大阪府済生会吹田医療福祉センター
大阪府済生会吹田病院

看護部 岡部 祥子
認知症看護認定看護師

福祉医療支援課 川端 奈緒美
認定医療ソーシャルワーカー



WEB申込

手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は9月1日(日)までにご相談ください

開催場所・申込：健都ライブラリー

☎ 06-6388-3800 FAX06-6105-9102

体験講座

 知ることはじめよう、脳の健康。
ブレインパフォーマンスのセルフチェック
「のうKNOW」は「記憶する」「考える」「判断する」などの
脳のパフォーマンスをチェックするツールです。

※スマートフォンかタブレットをお持ちください

共催  社会福祉法人
大阪府済生会吹田医療福祉センター
大阪府済生会吹田病院

 健都ライブラリー

 吹田市立図書館
Suita City Library