

# 健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2024.9  
47号

健都レールサイド公園 健都ライブラリー QRコード



〒564-0018  
吹田市岸部新町2番31号  
電話 06-6388-3800  
FAX 06-6105-9102



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

## 夏の終わりのコンサート開催

8月24日(土)の閉館後に、吹田市吹奏楽団をお招きして、夏の終わりのコンサートを開催しました。今回はホルンのみの構成で、お越しいただいた方からは「ホルンだけで素敵な演奏ができることに驚きました」と感想をいただきました。ホルンは管の長さがなんと3m以上あるため、世界で一番難しい金管楽器としてギネスブックにも登録されているそうです。楽団の方に、なぜホルンを担当することになったか尋ねると、皆さん「担当することになってから、難しい楽器だと知らされたんですよ」と仰っていました。



## 【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時  
木曜・金曜は午後8時まで  
カフェの営業：午前9時～午後9時

9月の休館日  
25日(水)、26日(木)

## 世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な取り組みが行われています。9月15日の医療講座では「認知機能の低下」について学びます。また平日の3時からカフェで行なっている「おとな倶楽部」は、認知症の予防や理解を広めるために開催しています。



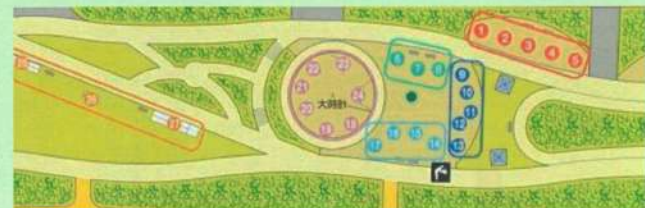
## <健都レールサイド公園健康遊具紹介>

### 18. ふっきん台 筋トレ



①屈伸腰ひねり《腹部全体》 左右交互に5回ずつ×1~3セット

パーを持ち、あおむけになる。  
膝を胸に近づける→右に倒す→戻す→足を伸ばす。右左交互に。



公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。

## 編集後記

今年の夏も暑かったですね。お盆を過ぎた頃には夕立や雷雨が続きました。8月末には日本列島を台風10号が遅い、とても動きが遅いため進路予報に振り回されました。これから朝夕は多少過ごしやすい時期になります。図書館と公園が、読書を始めるきっかけ、運動を始めるきっかけになれば幸いです。