

9月の主なイベント

※既に満員の場合があります。ご了承ください。

◎ 7~9月 文化教室 (9月日程)		申込受付中						
※ 連続教室は途中日から参加可能ですが、申込状況によりご参加いただけない場合がございますので、一度ご相談ください。 途中回からご参加の場合、参加費は残り回数×1,000円 ※その他文化教室についての詳細は、別紙「運動&文化教室のご案内」をご確認ください。								
教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	教材費(税込)	内容	
7~9月連続	戦国武将列伝	17日(火)	13:30~15:00	18歳以上	20名	3,000円/3回	600円/3回	一般者の多い分③~ 9月=第3回 重臣先鋒と大坂の陣
7~9月連続	日本古代史の新視点	15日(日)	13:30~15:00	18歳以上	20名	3,000円/3回	500円	史書を考古学から読み解く「日本古代史の新視点」9月=第3回[女王の都する所なり、七万余戸ばかりあり] (朝長室(藤)園)
7~9月連続	写真で遊る「日本100名城」	27日(金)	13:30~15:00	18歳以上	15名	3,000円/3回	300円/3回	一巡せよ中世城郭、古代山城等盛りすぐれた城の数々~ 9月=第6回 高取城、高松城、二本松城、今帰仁城
7~9月連続	えんぴつデッサン	11日(水)	13:30~15:30	18歳以上	15名	3,000円/3回	900円/3回	基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。
7~9月連続	スーパーで買う薬膳食	21日(土)	13:30~15:00	18歳以上	12名	3,000円/3回	2,100円	自分に合う食べ物や、さまざまな暮らしのこと、夏によくある不調の改善を紹介します。
7~9月連続	こども書き方教室	5日・12日(木)	16:00~17:30 (5月の1時間)	3歳~小学生	15名	5,000円/5回	3歳~5歳/350円 小学生/1,200円	年輪や字写にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。
7~9月連続	筆ペン・ボールペン字	5日・19日(木)	13:30~15:00	18歳以上	15名	5,000円/5回	新巻2,130円 単巻125,050円 単巻22,100円	のし啓やハガキなどの日常生活で必要な書式を習得し、専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は検定認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。各教材にはテキストと筆ペン等を含む。
7~9月連続	和紙おりがみ	19日(木)	10:00~12:00 ※時間外通用口	18歳以上	20名	3,000円/3回	900円	和紙で折った花をリースやブークなどにアレンジします。9月=ダリヤ
7~9月連続	初めての健康麻雀	6・20日(金)	12:30~14:30	20歳以上	16名	6,000円/6回	初回 テキスト代 1,100円	健康麻雀は年齢問わず楽しむことができます大人の脳トレです。健康・仲間・まさか！作り楽しんでみましょう。
7~9月連続	楽しい健康麻雀	6・20日(金)	14:45~17:15	20歳以上	16名	6,000円/6回	なし	過去に麻雀経験がある人や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

◆ 9月 その他イベント		申込受付中						
教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	内容	集合場所	
①	ボッチャに挑戦	1日(日)	14:00~15:30	5歳以上	先着20名	無料	年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。※未就学児は保護者同伴 ※WEB申込あり	2F 多目的室
	Kレンジャーの手作り工房 〜簡単スムージー作り〜	4日(水)	10:30~11:30	どなたでも	先着10名	200円	野菜や果物を使って自分好みのオリジナルスムージーを作ります。	
	手話おはなし会	8日(日)	10:30~11:30	どなたでも	先着30名	無料	きこえない人・きこえにくい人・きこえる人、大人も子どもも、一緒に声と手話で絵本を楽しみます。 ※幼児は保護者同伴 ※WEB申込あり	
②	塩と健康のおはなし	18日(水)	14:00~15:30	どなたでも	先着30名	無料	おいしく続けられる「かるしお」ポイントやレシピを紹介。 ※WEB申込あり	2F 多目的室
	大学生・高校生と学ぶSDGs	22日(日)	14:00~15:30	小学3~6年生	先着10名	無料	秋の工作をします。	

■ 9月 ミズノイベント		申込期間: ① → 8/11(日)朝9時~8/20(火) ② → 8/25(日)朝9時~9/2(月) ③ → 8/11(日)朝9時~ 申込開始						
教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	内容	集合場所	
①	はじめてのダンスエアロ	10日(火)	11:30~12:15	18歳以上	各回15名	各日1,000円	エアロビクスに少しダンステイストの動きが入って、音楽に合わせて楽しむクラスです。初めての方も大丈夫です! ※多数抽選 ※WEB申込あり(裏面)	2F 多目的室
	ウォーキング講習会	23日(月・祝)			9:30~10:30 ※時間外通用口	10名	500円	
②	ノルディックウォーク講習会	29日(日)	9:30~10:30 ※時間外通用口	18歳以上	10名	500円	ポールを使い、平らな道だけでなく坂道や階段での使い方も紹介します。※多数抽選 ※WEB申込あり(裏面)	2F 多目的室
	キッズダンス	14日(土)	10:15~11:00 11:15~12:00	4・5歳 6~8歳	各回15名	800円	ダンス初心者でも大丈夫! 音楽に合わせて楽しく体を動かします! ※多数抽選 ※WEB申込あり(裏面)	
③	たのしいフラ	9日(月)	14:30~15:15	18歳以上	各回先着15名	各日1,000円	基本ステップをもとに、綺麗な手の動きやポイントを学び、よりフラの表現を楽しみたい方向けのクラス(初級)です。	2F 多目的室
		30日(月)						

吹田市立健都ライブラリー・レールサイド公園 9月 無料運動教室のご案内

【ストレッチ】 火/水/金 10:10~10:20 25日(水)・26日(木)は休館日の為お休みです
※予約不要 月/水/木 12:30~12:40
金 18:30~18:40

※身体の筋肉をストレッチし、動きやすい身体づくりをします

【トレーニング】 火/土 12:30~12:40 26日(木)は休館日の為お休みです
※予約不要 木 18:30~18:40

※筋肉をしっかりと動かし、筋力アップや維持を目標に行います

【ウォーキング】 定員10名 ※要予約
9/16(月) 両日
9/30(月) 9:30~10:00

【ノルディック・ウォーク】 定員10名 ※要予約
9/11(水) 両日
9/18(水) 9:30~10:10

【ランニング】 定員10名 ※要予約
9/21(土) 19:00~19:40

【健康遊具でレッツ運動】 定員10名 ※要予約
9/30(月) 10:15~10:45

【グラウンド・ゴルフ】 定員10名 ※要予約
9/12(木) 両日
9/19(木) 9:30~10:10

【ララフィット】 定員15名 ※要予約
9/3(火) 両日
9/17(火) 9:15~9:45 ※時間外通用口

※日常生活に必要な筋力トレーニングとストレッチを行います

【親子 キャッチボール】 各定員5組 ※要予約
9/22(日)
9:30~10:10 4・5歳(+保護者)
10:30~11:10 6~8歳(+保護者)

※親子でコミュニケーションを取りながら、「投げる」・「捕る」の基本を学びます

【ララサーキットサイト】 定員15名 ※要予約
9/10(火) 10:30~11:10
9/24(火)

※日常生活に必要な筋力トレーニングとリズム体操を行います

営業時間: 図書館エリア 10:00~18:00
(木・金 10:00~20:00 ※祝日10:00~18:00)
カフェエリア 9:00~21:00
休館日: 月の最終木曜日(祝日と重なるときはその翌日) 9月26日(木)
※9月25日はシステム休館日のためお休み