

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2024.3
41号



〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102

健都レールサイド公園 健都ライブラリーQRコード



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

【報告】プログラミング教室

2月11日(日)、図書館でプログラミングワークショップを開催し、5~11才のお子様23名にご参加いただきました。アプリ「オリガミ」でオリジナルの桃太郎を制作し発表したり、全国の小学校で利用されている「みんなでプログラミング」というツールを使って、プログラミング的思考について学びました。



【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時~午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時~午後9時

3月の休館日は28日(木)です



3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺対策強化月間です。自殺は精神的な問題だけではなく、社会的な要因も様々な影響していると言われています。吹田市では啓発や研修事業を展開し、自殺対策計画を策定しています。食事や睡眠からのサインを見逃さないためにも、一人で考え過ぎず、勇気を持って専門家に相談しましょう。吹田市のHPにもさまざまなリーフレットや問い合わせ先が掲載されています。参考にさせていただきます。

吹田市自殺対策計画

~誰も自殺に追い込まれることのないまちを目指して~

平成31年(2019年)3月

吹田市

＜健都レールサイド公園健康遊具紹介＞

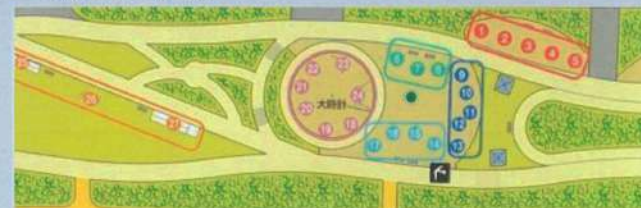
公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。



12. パネルタッチ ストレッチ

《肩・背中・太もも裏・ふくらはぎ》

台の上に立ち、ゆっくりと前屈。指先の目盛で今の状態を確認しましょう。



編集後記

3月16日(土)、17日(日)に健都わくわくフェスティバルを開催します。防災をテーマに消防音楽隊のコンサートやレスキュー犬のお仕事紹介、吹田市水道部による給水体験、かまどベンチの紹介など、様々な企画を準備していますので、ぜひご参加ください。