

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2024.4
42号



〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102

健都レールサイド公園 健都ライブラリー QRコード



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

【報告】わくわくフェスティバル

3月16日(土)、17日(日)の2日間、健都わくわくフェスティバルを開催しました。初日は吹田市消防音楽隊のオープニングコンサートを開催し、大いに盛り上がりました。また、公園に駐車した吹田市水道部の給水車から給水体験をしたり、災害救助犬によるデモンストレーションも実施しました。残念ながら、日曜日の午後からは雨となっていましたでしたが、両日合わせて延べ3600人の方にご来館いただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時～午後9時

4月の休館日は25日(木)です



4月の主なイベント

※既に満員の場合があります。ご了承ください。

◎ 4～6月 文化教室

※連続教室は途中から参加可能ですが、申込状況によりご参加いただけない場合がございますので、一度ご相談ください。
途中からご参加の場合、参加費は残り回数×1,000円

申込受付中

教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	教材費(税込)	内容
4～6月連続 戦国武将列伝	16日(火)	13:30～15:00	18歳以上	20名	3,000円/3回	600円/3回	一般者の言い分①～ 4月＝第1回「洗井長政と元龜の争乱」
4～6月連続 日本古代史の新視点	21日(日)	13:30～15:00	18歳以上	20名	3,000円/3回	500円	史書を考古学から読み解く「日本古代史の新視点」 4月＝「倭(国)」が登場する最古の史書『山海経』と『論衡』
4～6月連続 写真で巡る「日本100名城」	26日(金)	13:30～15:00	18歳以上	15名	3,000円/3回	300円/3回	近世・中世城郭、古代山城等通りすけた城の数々～ 4月＝第1回 姫路城、吉田郡山城、高岡城
準英 大人が学ぶ絵本の読み聞かせ	24日(水)	13:30～15:30	18歳以上	20名	1,000円	なし	絵本で子育て、孫育て。そして自分育てませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。
4～6月連続 えんぴつデッサン	10日(水)	13:30～15:30	18歳以上	15名	3,000円/3回	900円/3回	基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。
4～6月連続 スーパーで揃う薬種煮	20日(土)	13:30～15:15	18歳以上	12名	3,000円/3回	2,100円	一鍋血水からの不調サインと簡単ケア～ 4月＝薬力低下・夏の肌れ
4～6月連続 こども書き方教室	4・18日(木)	16:00～17:30 (うち約1時間)	3歳～小学生	15名	6,000円/6回	3歳～5歳/350円 小学生/1,200円	年齢や学年にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。 7月に詳細試験あり。受験料300円。(小学生対象、希望者のみ)
4～6月連続 和紙おりがみ	18日(木)	10:00～12:00 ※期間中定員入り満席	18歳以上	20名	3,000円/3回	900円	和紙で折った花たちを3回目まであじさいのワッグ(壁飾り)を作ります。 4月＝あじさい
4～6月連続 筆ペン・ボールペン字	4・18日(木)	13:30～15:00	18歳以上	15名	6,000円/6回	新規2,100円 継続0,900円 継続2,100円	めし屋や、おたのびの習字生など必要な書き方を習得し、専用のテキストでより多くの文字を学びます。 継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。 別途教材料が科目200円必要。多数にはテキストと筆ペン等を含む。
4～6月連続 初めての健康麻雀	5・19日(金)	12:30～14:30	20歳以上	16名	6,000円/6回	初回 1,000円 2回目 1,100円	健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人の脳トレです。 健康・仲間・生きがい作りにも楽しく遊ばしましょう。
4～6月連続 楽しい健康麻雀	5・19日(金)	14:45～17:15	20歳以上	16名	6,000円/6回	なし	過去に麻雀経験がある人や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

◎ 4～6月連続運動教室

※運動教室は3/20(水)21時の時点で定員を越えるお申込の場合は抽選となります。教室から欠席された場合でも初回からの参加費をお支払いいただきます。
途中からのご参加や1回体験可能(やさしいフラ、ララサーキットライト75はご相談下さい) ※途中からの参加費は、残り回数分となります。

申込受付中

教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	定員	内容	開催場所
やさしいフラ ～春クラス～	4/8・22・5/13・27・6/10・24 (月)	13:30～14:15		6回	6,000円		体と心を自然に。基本姿勢を丁寧に学べる入門・初級者向けの短期クラス。曲と向き合い、全6回で1曲を仕上げます。	2F 多目的室
ヨガ	毎週火曜日	19:00	18歳以上	13回	13,000円	15名	呼吸に合わせて体を動かすことにより、心身のリラックスや柔軟性の向上を目指します。心と体のメンテナンスをしたい方や、これから運動をはじめたい方にもおすすめです。	
背骨 コンディショニング	毎週水曜日			13回	13,000円		自分のできる体操を中心に、からだのゆがみの矯正をしていきます。腰痛や膝痛、肩こりなど不調の改善を目指します。	
筋力体操	毎週木曜日 ※毎月最終週を除く	19:45		10回	10,000円		ゆるやかな動きの中で段階や筋肉、関節をよりスムーズに使い、筋力・柔軟性を向上させていきます。体のゆがみも整え、体幹も使えます。老若男女問わず、どんなてでもできる体操です。	
ピラティス	毎週金曜日 ※5/3を除く			12回	12,000円		腰痛や肩こりの改善、身体をスッキリさせたい方におすすめです。姿勢を改善し、身体の動きを良くしていきます。	
ララサーキットライト75	毎週金曜日 ※5/3を除く	10:30～11:45	歳別 18歳以上	12回	6,000円		有酸素運動と筋トレトレーニングを完全に併走します。ご自身の運動習慣化し、筋力や体の維持・向上を目指しません。カラダ11回目に体力測定を行います。	

■ 4月 ミズノイベント

※申込多数場合は抽選になります

教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	内容	集合場所
① はじめてのダンスエアロ	9日(火) 23日(火)	11:30～12:15	18歳以上	15名	各日 1,000円	エアロビクスに少しダンステイストの動きが入って、音楽に合わせて楽しむクラスです。初めての方でも大丈夫です！	2F 多目的室
② 走り方教室	20日(土)	10:00～10:45 11:00～11:45	4・5歳 6～8歳	各回 15名	各回 800円	速く走れるコツを楽しみながらご紹介します。	みどりの広場

◆ 4月 その他イベント

お申込み：① → 4/11(木)朝9時～ 申込開始

教室名	日程	時間	対象	定員	参加費	内容	集合場所
① 留学生とカルタ大会	27日(土)	10:30～12:00	どなたでも	先着 30名	無料	留学生が作ったアルファベットのカルタで遊びます。	2F 多目的室