

介護予防 運動教室 9月

8/20～
受付開始



定員 20 名
事前申込必要

楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室

協力： 片山岸部介護者支援の会

△9月3日（土）14時00分～15時00分

△9月5日（月）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

△9月21日（水）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

- ・ 毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・ 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

多目的室



TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102