

言語聴覚士と一緒に頭の体操！ 楽しく体を動かそう！

～リングフィットを使ってゲーム感覚で楽しく運動しましょう～



自宅でも楽しく運動できるよう、
ウィールを紐で手作りします！！
運動後は、クリスマスリースにデコレーション



日時:12月14日(木)10:30～11:30

場所:吹田市立健都ライブラリー 2階 多目的室

対象:概ね65歳以上(定員:15名)

講師:ウエルハウス協和 加藤 言語聴覚士

費用:400円

申し込み:健都ライブラリー 電話・窓口・ファックス

電話:06-6388-3800 FAX:06-6105-9102

★申し込みは、11/14 ～

お名前)

ご年齢)60代 / 70代 / 80代

ご連絡先)

ご住所)

★ファックスの場合は、切り取らずに送信してください。