

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

2023.1
27号

健都レールサイド公園 健都ライブラリーQRコード

〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102



HP



LINE



Facebook

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

あけましておめでとうございます

国旗と市旗の掲揚

敷地内には掲揚台があり、一番建物に近い位置に国旗を、真ん中に市旗を配置しています。ポールの高さに違いがあれば、一番高いものに国旗を掲揚するのが常のようですが、高さに違いがないので、これが正式な配置のようです。寒い日は背が縮こまりがちですが、時にはきれいな冬空を見上げてみてはいかがでしょうか



【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時～午後9時

1月の休館日は26日(木)です

【特別整理期間のお知らせ】

2月6日(月)～8日(水)
本の点検・整理のため 休館します

「何となく 今年はいい事 あるごとし 元日の朝 晴れて風無し」という石川啄木の短歌があります。皆様にとって良い一年でありますよう祈念するとともに、レールサイド公園とライブラリーが少しでもお役に立てるようスタッフ一同、考えてサポートしてまいります。

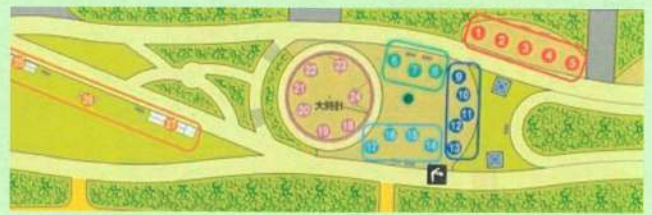
【報告】第1回吹田市薬剤師会講演会

12月17日(土)、吹田市薬剤師会による講演会を開催しました。第1回はあおば薬局の宇都宮励子さんに、くすりの仕組みや効果について、お話いただきました。かかりつけ医のように、「かかりつけ薬局」や「かかりつけ薬剤師」を持つのがオススめである、薬局やドラッグストアはコンビニより多いという話がありました。第2回、第3回と開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしています。



<健都レールサイド公園健康遊具紹介 その25>

公園内は国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の健康増進広場に27基の健康遊具が備えられています。



25. 健康快道(1) マッサージ 《足裏》

靴をぬぎ、スタートから地面を踏みしめるようにゆっくり歩く。

編集後記

2023年を迎えました。今年は春に野球の世界大会WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)が、夏にはサッカー女子ワールドカップが、秋にはラグビーの世界大会が開催されます。また、札幌市が立候補している2030年冬季オリンピックの開催地が決定する予定です。寒い中ではありますがレールサイド公園で体を動かしたり、ライブラリーの1階にあるスポーツの本棚にもお立ち寄り下さい。