

**3/20～
受付開始**

介護予防 運動教室 4月



**定員 20 名
事前申込必要**

**楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室**

協力： 片山岸部介護者支援の会

△4月17日（月）10時30分～11時30分

△4月19日（水）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる 生き生きすこやか体操～

△4月22日（土）14時00分～15時00分

～理学療法の学生による介護予防教室～ 協力：大和大学

- ・ 毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・ 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

吹田市立健都ライブラリー

多目的室



指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

TEL 06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

FAX 06-6105-9102