

単発 ① 『歴史講座』
～ 乱 ～

一般に「乱」という言葉は「天皇家や朝廷、幕府など、時の権力者に対して起こった反乱・内戦」を表します。また、表現についても「変」や「役」といったり、いろいろです。「乱」は日本の歴史の中で、しばしば起こり、重要なターニングポイントとなっています。今回は3つの「乱」をテーマに、その歴史的考察をしてみたいと思います。

- 4月=第4回「保元・平治の乱」
- 5月=第5回「元弘の乱」
- 6月=第6回「応仁の乱」

- ①4月18日(火) ②5月16日(火)
- ③6月20日(火)
- 13:30~15:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回200円
- 18歳以上 ●定員各20名
- 西山 涼一 (歴史ウォーク研究家)



連続 ② 『日本書紀』を考古学から読み解く
②「ヤマト政権を担った大王たちの実像」

用明に続いて蘇我氏の血を引く大王・崇峻の即位と暗殺。そして初の女帝・推古の擁立と摂政・厩戸皇子の登場。飛鳥時代が始まる前夜の倭国の真相を『日本書紀』をベースに、様々な角度から追跡します。

- 4月=飛鳥時代の基盤をつくった蘇我馬子に暗殺された崇峻
- 5月=厩戸皇子の遣隋使外交、斑鳩宮造営に込められた戦略
- 6月=仏教の広まりと「大開闢の時代」に象徴される推古朝

- 4月16日・5月14日・6月11日(日)
- 13:30~15:00
- 参加費3回3,000円、教材費300円
- 18歳以上 ●定員20名
- 坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)



連続 ③ 写真で巡る「徳川家康」のお城
「徳川家康」の青年時から大御所までの間に関わったお城の数々

戦国時代に攻めたお城、攻められたお城、築城したお城、天下統一を果たして「天下普請」で築城させたお城を「家康」の歴史上の出来事と共に紹介します。

- 4月=対武田・羽柴攻略時代
- 5月=江戸転封から関ヶ原の戦い前後期
- 6月=征夷大將軍宣下前後期



- 4月28日・5月26日・6月23日(金)
- 13:30~15:00
- 参加費3回3,000円、教材費3回300円
- 18歳以上 ●定員15名
- 高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)

単発 ④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ
絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。

- ①5月11日(木) 大西 徳子 大人と楽しむ絵本と映画の世界
- ②6月8日(木) 羽石 憲子 日本語と英語の絵本で味わう言葉のおもしろさ

- 10:00~12:00
- 参加費1回1,000円
- 18歳以上 ●定員各20名
- NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)



連続 ⑤ えんぴつデッサン
やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。



- 4月12日・5月10日・6月14日(水)
- 13:30~15:30
- 参加費3回3,000円、教材費3回900円
- 18歳以上 ●定員15名
- 瀬川 宏子 (創造美術協会委員、大阪府美術家協会委員)

単発 ⑥ ~今すぐ実践!~
⑥ 魅力度アップ!メイクレッスン

お顔の印象を決める重要なパーツの「眉メイク」を4月に、目元で印象が大きく変わる「アイメイク」を5月に学びます。トレンドカラーも楽しみながら、上品メイクで印象アップのコツをお伝えします。

- ①4月23日(日) ②5月28日(日)
- 13:30~15:30
- 参加費1回1,000円、教材費1回500円
- 18歳以上 ●定員各15名
- 山口 純子 (パーソナルメイク®アドバイザー)



単発 ⑦ ~本当に似合う色がわかる~
⑦ パーソナルカラー

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ることで、色を見る力も養えます。講師による個別の色彩診断があります。



- 4月9日(日)
- 10:00~12:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回220円
- 18歳以上 ●定員15名
- 大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会認定講師)

単発 ⑧ ~本当に似合う服がわかる~
⑧ 顔タイプ診断®

「顔タイプ診断®」を学ぶことで自分自身のイメージがわかり、似合う洋服の選び方、さらに髪型、メイク、アクセサリを提案します。「ファッションを選ぶコツ」を学びましょう!

- 6月2日(金)
- 13:30~15:30
- 参加費1回1,000円、教材費1回220円
- 18歳以上 ●定員15名
- 大石 和美 (顔タイプ診断® アドバイザー、(一社)日本カラリスト協会認定講師)

※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

指定管理者: 健都パークライフ創造パートナーズ 健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ⑨ 和紙おりがみ ~季節の花をつくる~

今回は和紙で折った花たちを3回目でブーケに仕上げます。インテリアやプレゼントとしても最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。



- 4月20日(木) カーネーション
- 5月18日(木) チューリップ
- 6月15日(木) ホワイトスター
- 10:00~12:00
- 参加費3回3,000円、教材費3回600円 ●18歳以上
- 定員20名 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)

連続 ⑩ ~美しい字が学べる~
⑩ 筆ペン・ボールペン字

のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。ご受講の際は手持ちのボールペン、筆ペンをお持ちください。



- 4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日(木)
- 13:30~15:00 ●参加費5回5,000円
- 教材費 初級テキスト1,000円。進度により別途追加テキスト代650円 (暁書法学院在籍経験者はテキスト代1,950円)
- 18歳以上 ●定員15名 ●馬場華榮 (暁書法学院講師)

連続 ⑪ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作りに楽しく遊びましょう。



- 4月7日・21日、5月19日、6月9日・16日・30日(金)
- 13:00~15:00
- 参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,000円
- 20歳以上 ●定員16名

●安川 洋子ほか(日本麻雀道連盟四段監査補佐、日本健康麻雀協会公認WMレッスンプロ、NPO法人健康麻雀全国会地域指導員)

連続 ⑫ 楽しい健康麻雀

過去に麻雀経験がある人や麻雀のルールを知っている人はこちらのクラスにお申し込みください。

- 4月7日・21日、5月19日、6月9日・16日・30日(金)
- 15:15~17:45
- 参加費6回6,000円
- 20歳以上 ●定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2023年4月~6月教室申し込み用紙 (施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座 (単発) ○ / ② / ○

| | | 受取日 | 担当 スタッフ名 |
|------|---|-----|--|
| 運動教室 | ① ヨガ (火) ② 背骨コンディショニング (水) ③ 筋膜体操 (木) ④ ピラティス (金) ⑤ やさしいフラ (月) ※すべて連続 | | |
| 文化教室 | ① 歴史講座 乱 (単発) ① / ② / ③ ② 「日本書紀」考古学 (連続) ③ 徳川家康のお城 (連続) ④ 絵本の読み聞かせ (単発) ① / ② ⑤ えんぴつデッサン (連続) ⑥ メイクレッスン (単発) ① / ② ⑦ パーソナルカラー (単発) ⑧ 顔タイプ診断® (単発) ⑨ 和紙おりがみ (連続) ⑩ 筆ペン・ボールペン字 (連続) ⑪ 初めての健康麻雀 (連続) ⑫ 楽しい健康麻雀 (連続) | | |
| ふりがな | | | ふりがな |
| 受講者名 | (男・女) | | 保護者名 |
| 住所 | 〒 | | ※未成年の受講者は保護者名が必要になります 生年月日 西暦 年 月 日 年齢 歳 |
| 連絡先 | 自宅: () 携帯: () | | |
| | 緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名 | 連絡先 | |