

2023.10 36号

健都レールサイド公園ライブラリー レールサイド通信

健都レールサイド公園 健都ライブラリーQRコード



〒564-0018
吹田市岸部新町2番31号
電話 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102



HP



LINE

発行：指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

図書館でボードゲーム

9月23日(土)の秋分の日には、ボードゲームでSDGsを開催しました。小1から小6までの子供たちが集まり、「ペンギンパーティー」や「ブロックス」「虹色のへび」「ねことねずみの大レース」などのボードゲームを楽しみました。

最後に、一緒に遊んでくれた大学生・高校生から、地球環境が悪化すると資源が少なくなり、おもちゃが作れなくなるかもしれない可能性もあることから、「エコトイ」という環境活動に取り組んでいる企業の話がありました。たまには、ボードゲームやカードゲームで遊ぶのも楽しいですよ。また企画しますので、ぜひご参加ください。



【ライブラリー開館日開館時間】

開館時間：午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで
カフェの営業：午前9時～午後9時

10月の休館日は26日(木)です

私のペースでしおりは進む

10月27日から11月9日は、秋の恒例行事である読書週間です。期間中、図書館の本を読んで、読書の楽しさに気づいたり、本に親しむきっかけになれば、と思います。今年の標語は「私のペースでしおりは進む」です。本棚に気になったタイトルがあれば、ぜひ手に取ってパラパラとページをめくってみてください。



<健都レールサイド公園健康遊具紹介>

公園内の健康増進広場には、国立循環器病研究センターと市立吹田市民病院監修の27基の健康遊具が備えられています。

あしのびボード

ストレッチ

1) 《ふくらはぎ》

10～20秒×1～2セット

台の上に乗し、かかとをつけたまま、ゆっくりと体重を前にかける。



2) 《太もも裏》

10～20秒×1～2セット

台の上に乗し、上体をゆっくり前に倒す。



編集後記

朝晩はめっきり涼しくなり、秋の深まりを感じ、過ごしやすい季節となりました。テレビでは連日、パレーボール、ラグビー・アジア大会などのスポーツ中継があり、野球やサッカーの国内リーグもクライマックスを迎えようとしています。ただ新型コロナウイルスやインフルエンザの感染率が高まっているようです。おでかけにはベストシーズンですが、くれぐれもお体にお気を付けください。