

9/20～
受付開始



介護予防 運動教室 10月

定員 20 名

事前申込必要

楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室

協力： 片山岸部介護者支援の会
大和大学

△ 10月4日（水）10時30分～11時30分

△ 10月9日（月祝）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる 生き生きすこやか体操～

△ 10月28日（土）13時30分～15時30分

～大和大学の協力による介護予防教室とグループワーク

・毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

多目的室



TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102