

単発 ① 「歴史講座」
～室町幕府と足利将軍たち(後編)～

武士政権は鎌倉幕府、室町幕府、江戸幕府と3つあり、それぞれ特徴があります。中でも室町幕府は、3つの大きな特徴を持っており、1つは、守護たちに支えられた連合政権だと指摘される点。2つ目は、日本史上唯一、都である京都に本拠を置いた幕府であった点。そして最後が、鎌倉幕府や江戸幕府とは異なり、将軍の一族同士で戦乱が絶えなかったという点である。今回は、室町幕府の特徴を中心に、歴代の足利将軍たちと、その周辺で活躍する武将たちを考察します。

10月=第4回「足利義隆と応仁文明の大乱」
11月=第5回「足利義隆と流公方」
12月=第6回「足利義昭と幕府滅亡」

●①10月17日(火) ②11月21日(火)
③12月19日(火)
●13:30~15:00
●参加費1回1,000円、教材費1回200円
●18歳以上 ●定員各20名
●西山 涼一(歴史ウォーク研究者)




連続 ② 「日本書紀」を考古学から読み解く
②「ヤマト政権を担った大王たちの実像」

7世紀半ばからの飛鳥時代後半は、皇極が重祚した斉明の政権から始まります。唐・新羅軍との敗戦後、侵略の危機に見舞われた天智の政権は官制を強化し国防に努めますが、やがて皇位の継承をめぐる古代史最大の内乱を招きます。

10月=「狂心渠(たぶれこころのみぞ)」と批判された斉明と百済王国の危機
11月=大宰府の水城、朝鮮式山城の造営と天智の「庚午年籍」
12月=壬申の乱で埋められた天武即位前の「日本書紀卷第二十八」

●10月15日・11月19日・12月17日(日)
●13:30~15:00
●参加費3回3,000円、教材費300円
●18歳以上 ●定員20名
●坪井 恒彦(元読売新聞大阪本社編集委員)



連続 ③ 「お城の基礎」を知ってお城巡りをしよう!
【建物編】～写真で学ぶお城巡り～

お城は天守だけではなく、お城を構成する櫓や門、石垣や土塁など色々な建物や土木類で構成されています。具体的なお城の写真をながら、是非これらの基礎を学んでより興味あるお城巡りにしましょう。「土木編」は1月から開催します。

10月=お城巡りの楽しみ方、お城の立地、天守の種類 ※イメージ
11月=櫓の種類、門の種類
12月=御殿の種類、その他建造物の種類

●10月27日・11月24日・12月22日いずれも(金) ●13:30~15:00
●参加費3回3,000円、教材費3回300円
●18歳以上 ●定員各15名
●高岡 秀幸(公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)




単発 ④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ
絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。

●①10月12日(木) 熊横賀代 「誰かと一緒に読む絵本の楽しさ」
●②11月9日(木) 久賀弥生 「絵本で育む心の絆(きずな)」

●13:30~15:30
●参加費1回1,000円
●18歳以上 ●定員各20名
●NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)



連続 ⑤ えんぴつデッサン
やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。

●10月11日・11月8日・12月13日(水) ●13:30~15:30
●参加費3回3,000円、教材費3回900円
●18歳以上 ●定員各15名
●瀬川 宏子(創造美術協会委員、大阪府美術家協会委員)



単発 ⑥ 骨格診断 ～本当に似合う服がわかる～

1人1人異なる骨格は同じ服装でも違って見えます。自分の骨格タイプを知り、本当に似合う服を見つけましょう。

●12月24日(日)
●13:30~15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回220円
●18歳以上 ●定員各15名
●大石 和美(一社)骨格診断アナリスト協会認定アナリスト、(一社)日本カラリスト協会認定講師)



単発 ⑦ スーパーで揃う薬膳食
～体を構成する要素&体質チェック～

食べることは、免疫力を高める基本です。自分に合った食事を摂るとさらに相乗効果が期待できます。真の健康を築くのは、まず自分の体質体調を知り、何をどう食べるかということから始めます。

●11月25日(土)
●13:30~15:00
●参加費1回1,000円、教材費1回1,000円
●18歳以上 ●定員12名
●鄭 恵芳(漢方臨床カウンセラー)



単発 ⑧ スエードで作るブローチ
～カメラのデザインブローチ～

花びらを何枚か重ねて作るカメラのブローチを作ります。世界の高級ブランドがぞって使う世界的なトップメーカー「木馬」のスエード生地を使い、秋冬にはとても活躍するブローチです。洋服だけでなくバックや髪飾りにも使えます。お申込時にピンク、青、ベージュ、黒から1色お選びください。

●11月20日(月) ●13:30~15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回3,000円
●小学生高学年以上 ●定員12名
●大石 和美(英国式フラワーライフ協会代表、GRACE K 主宰)



※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。


指定管理者: 健都パークライフ創造パートナーズ 健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ⑨ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

今回は和紙で折った花たちを3回目でお正月のしめ飾りを作ります。インテリアやプレゼントとしても最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。

10月=椿
11月=南天・松
12月=しめ飾りのセッティング


●10月19日、11月16日、12月21日(木)
●10:00~12:00
●参加費3回3,000円、教材費3回900円
●18歳以上 ●定員20名
●野村 美智子(日本折紙協会 折紙講師)



連続 ⑩ 美しい字が学べる
⑩ 筆ペン・ボールペン字

のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。各教材にはテキストと筆ペン等を含む。


●10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日(木)
●13:30~15:30 ●参加費6回6,000円
●教材費【新規】1,820円【継続①】4,750円【継続②】3,360円
●18歳以上 ●定員15名 ●馬場華榮(暁書法学院講師)



連続 ⑪ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作り楽しく遊ばせよう。

●10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日(金)
●13:00~15:00
●参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,100円
●20歳以上 ●定員各16名
●安川 洋子ほか(NPO法人健康麻雀全国会地域指導員、日本健康麻雀協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段副理事)



連続 ⑫ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

●10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日(金)
●15:15~17:45
●参加費6回6,000円
●20歳以上 ●定員各16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2023年10月~12月教室申し込み用紙(施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください(例) ① 歴史講座(単発) ⊕ / ⊖ / ⊗

		受取日	担当 スタッフ名
運動教室	① ヨガ(火) ② 背骨コンディショニング(水) ③ 筋膜体操(木) ④ ピラティス(金) ⑤ やさしいフラ(月) ⑥ ララサーキットライト75(金) ※すべて連続		
文化教室	① 歴史講座(単発) ① / ② / ③ ② 「日本書紀」考古学(連続) ③ 徳川家康のお城(連続) ④ 絵本の読み聞かせ(単発) ① / ② ⑤ えんぴつデッサン(連続) ⑥ 骨格診断(単発) ⑦ スーパーで揃う薬膳食(単発) ⑧ スエードで作るブローチ(単発) 【①ピンク/②青/③ベージュ/④黒】いずれかに○をつける ⑨ 和紙おりがみ(連続) ⑩ 筆ペン・ボールペン字(連続)【新規・継続①/継続②】 継続②は2回目以降継続の方 ⑪ 初めての健康麻雀(連続) ⑫ 楽しい健康麻雀(連続)		
ふりがな			ふりがな
受講者名	(男・女)		保護者名
住所	〒		※未成年の受講者は保護者名が必要になります 生年月日 西暦 年 月 日 年齢 歳
連絡先	自宅: ()	携帯: ()	
	緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名	連絡先	