

ノルディックウォーク講習会



10/20(金)朝9時～申込開始

＊持ち物

場所

健都レールサイド公園
集合場所／ライブラリー2階多目的室

日時

11月3日(金・祝) 10:30～11:30

参加費

500円(税込)／1名

対象

18歳以上

※定員は10名です (先着順)

・飲み物

・タオル

※必要な方は帽子
を持参してください。

ポールを使い平らな道だけでなく、
坂道や階段などでの使い方をご紹介します！！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用は致しません。



健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリー
TEL：06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館／10:00～18:00
木金10:00～20:00
※祝日18:00まで
- 休館日 カフェ／9:00～21:00
年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり