文化教室 1～3月 ※文化教室は申込先着順

単発 ① 『歴史講座』 ～ 乱 ～

一般に「乱」という言葉は「天皇家や朝廷、幕府など、時の権力者に対して起こった反乱・内戦」を表します。成功したもの、失敗したもの、様々ですが表現についても「変」や「役」といったり、いろいろです。「乱」は、長い日本の歴史の中で、しばしば起こり、重要なターニングポイントとなっています。そこで、今回は「乱」をテーマに古代最大の乱「壬申の乱」をはじめとして、3つの「乱」を取り上げ、その歴史的考察をしてみたいと思います。

1月=第1回「壬申の乱」
2月=第2回「承平天慶の乱」
3月=第3回「前九年の役、後三年の役」

●①1月17日(火)　②2月21日(火)
③3月14日(火)
●いずれも13:30～15:00
●参加費1回1,000円、教材費1回200円
●18歳以上　●定員各20名
●西山 涼一（歴史ウォーク研究家）

連続 『日本書紀』を考古学から読み解く ②「ヤマト政権を担った大王たちの実像」

記・紀によって復元される「歴代天皇像」は様々な謎に包まれていますが、近年、考古学の発掘成果や東アジア史研究の進展でそれらの解明が進んでいます。本講座では前年度に続き、『日本書紀』をベースに各天皇の時代を即位順に取り上げていきます。

1月=任那の復興を目指す欽明の軍事出先機関「任那日本府」
2月=崇仏派の蘇我氏から距離を置いた敏達と排仏派の物部氏
3月=穴穂部皇子事件から物部守屋襲撃への経緯と用明の立場

●1月15日・2月19日・3月12日(日)
●13:30～15:00
●参加費3回3,000円、教材費3回300円
●18歳以上　●定員20名
●坪井 恒彦（元読売新聞大阪本社編集委員）

単発 ③ 写真で巡る「徳川家康」のお城

「徳川家康」の青年時から大御所までの間に関わったお城の数々

戦国時代に攻めたお城、攻められたお城、築城したお城、天下統一を果たして「天下普請」で築城させたお城を、「家康」の歴史と共に紹介をしていきます。
1月からスタートして、9月迄の全9回で約30城を紹介予定です。

①1月27日 戦国期（岡崎城、西尾城、吉田城等）
②2月17日 戦国大名駆け上がり期（田原城、浜松城、掛川城等）
③3月24日 対武田攻略期（長篠城、二俣城、諏訪原城等）
いずれも(金)13:30～15:00
※2月のみ第3金曜開催ですので、お間違いの無いよう、お越しください。

●参加費1回1,000円、教材費1回100円
●18歳以上　●定員各15名
●髙岡 秀幸（公益財団法人日本城郭協会　日本城郭検定1級保持）

単発 ④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ

絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。

●①1月20日(金)
山下信子
子育てに寄り添う絵本レシピ

●②2月22日(水)
大長咲子
読み聞かせをしてみよう

●10:00～12:00
●参加費1回1,000円
●18歳以上　●定員各20名
●NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)

単発 ⑤ えんぴつデッサン

やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。

●①1月11日(水)
②2月15日(水)
③3月　8日(水)
●13:30～15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回300円
●18歳以上　●定員各15名
●瀬川 宏子（創造美術協会委員、大阪府美術家協会委員）

単発 ～ 今すぐ実践！ ～ ⑥ 魅力度アップ！メイクレッスン

お顔の印象決める重要なパーツの「眉メイク」を2月に、目元で印象が大きく変わる「アイメイク」を3月に学びます。
トレンドカラーも楽しみながら、上品メイクで印象アップするコツをお伝えします。

●①2月12日(日)「美人眉メイク」　②3月26日(日)「アイメイク」
●13:30～15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回500円
●18歳以上　●定員各15名
●山口 純子（パーソナルメイク®アドバイザー）

単発 ～骨格診断を取り入れた～ ⑦ パーソナルカラー

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。色彩・骨格診断を通して自身の似合う色、シルエットを学びましょう。個別の色彩・骨格診断があります。

●1月8日(日)
●10:00～12:00
●参加費1回1,000円、教材費1回220円
●18歳以上　●定員各15名
●大石 和美（(一社)日本カラリスト協会認定講師）

単発 ～本当に似合う服がわかる～ ⑧ 顔タイプ診断®

「顔タイプ診断®」を学ぶことで自分自身のイメージがわかり、似合う洋服の選び方、さらに髪型、メイク、アクセサリーを提案します。「ファッションを選ぶコツ」を学びましょう！

●3月28日(火)
●13:30～15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回220円
●18歳以上　●定員15名
●大石 和美（顔タイプ診断® アドバイザー、(一社) 日本カラリスト協会認定講師）

※写真はイメージです。　※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1月 2月 3月 運動＆文化教室のご案内

指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ
健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー　TEL.06-6388-3800

単発 ⑨ 季節を楽しむ　チョークアート

～花や動物、スイーツを描く～

カラフルな色が映える黒い板を背景にして、やさしい画材のオイルパステルで季節の花と動物や簡単なスイーツなどを描いてみましょう。

作品イメージ

●①1月　8日(日)
②2月10日(金)
③3月10日(金)
●13:30～15:30
●参加費1回1,000円、教材費1回550円
●小学3年生以上　●定員各12名
●長尾 温子（イラストレーター）

単発 指で描く！心が元気になる ⑩ ゆびまるこ® パステルアート

指でくるくる描くゆびまるこのパステルアートは誰でも絵がかけるアートです。季節のアートをお家に飾りましょう。

作品イメージ

●①1月19日(木)
②3月23日(木)
●13:30～15:00
●参加費1回1,000円、教材費1回500円
●小学3年生以上　●定員各20名
●ルパ（心を育むパステルアートゆびまるこ代表）

単発 ⑪ 押絵でつくる「椿」

椿の押絵をミニ色紙（サイズ12×13.5㎝）に作ります。切った型紙に綿をのせ、さらに布をくるんでそれぞれのパーツを作り、組み合わせて季節の花「椿」を作ります。

●2月16日(木)
●13:30～15:30
●参加費1,000円、教材費700円
●18歳以上　●定員12名
●坪木 弘美（扇幸流 幸苑の会 会長）

単発 季節の花をつくる ⑫ 和紙おりがみ

和紙で折った花をリースやブーケなどにアレンジします。部屋のインテリアや、手作りのプレゼントとして最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。

●①1月12日(木)　フリージア
②2月　9日(木)　桃
③3月　2日(木)　スイートピー
●10:00～12:00
●参加費1回1,000円、教材費1回200円　●18歳以上
●定員各20名　●野村 美智子（日本折紙協会 折紙講師）

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は『指定管理者　健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2023年1月～3月教室申し込み用紙（施設控え）

↓申込される教室に◯をつけてください　（例）⑫　和紙おりがみ（単発）~~①~~ / ② / ~~③~~

受取日		担当スタッフ名	

運動教室	①　ヨガ（火）　②　背骨コンディショニング（水） ③　筋膜体操（木）　④　ピラティス（金）　⑤　やさしいフラ（月）　※すべて連続
文化教室	①　歴史講座　乱（単発）①/②/③　②　「日本書紀」考古学（連続） ③　徳川家康のお城（単発）①/②/③　④　絵本の読み聞かせ（単発）①/② ⑤　えんぴつデッサン（単発）①/②/③　⑥　メイクレッスン（単発）①/② ⑦　パーソナルカラー（単発）　⑧　顔タイプ診断®（単発） ⑨　チョークアート（単発）①/②/③　⑩　パステルアート（単発）①/② ⑪　押絵（単発）　⑫　和紙おりがみ（単発）①/②/③
ふりがな 受講者名	（男・女）
ふりがな 保護者名	※未成年の受講者は保護者名が必要になります
住所	〒
生年月日	西暦　年　月　日
年齢	歳
連絡先	自宅：（　）　携帯：（　）
	緊急連絡先（ご本人様以外）　氏名　連絡先