Kレンジャーの手作り工房

K＝介護予防

今から考える生前整理

～あなたの人生が今よりもっと輝きますように～

【日時】
令和4年12月3日（土）
１４：００～１５：００

【内容】
生前整理はじめの一歩
（生前整理って何？）

【日時】
令和4年12月10日（土）
１０：３０～１１：３０

【内容】
物の生前整理
（無理に捨てることはしません）

【日時】
令和4年12月17日（土）
１０：３０～１１：３０

【内容】
情報の整理
（エンディングノートの役目について）

申し込みは裏面に

申込み方法

場　　所：健都ライブラリー　多目的室
参加定員：20名
対　　象：概ね60歳以上の方
費　　用：無料
申込方法：電話、窓口、ＦＡＸ
お申込先：吹田市立健都ライブラリー
　　TEL：06-6388-3800　FAX：06-6105-9102
講師協力：生前整理アドバイザー　草野 弘美様
運営協力：岸部地域包括支援センター

※**３回を通した講座**になりますので、参加できない日がある場合は、申し込みの際にお伝えください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない場合は参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

お申し込み用紙　※申込は11月11日から

お名前	
ご年齢	
ご連絡先	
ご住所	

※FAXの場合は、用紙を切り取らずに送信してください。

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者　健都パークライフ創造パートナーズ
〒564-0018　吹田市岸部新町2-31

多目的室
TEL　06-6388-3800
FAX　06-6105-9102