

**10/20**  
**受付開始**

# 介護予防 運動教室 11月



**定員 20 名**  
**事前申込必要**

楽しみながら介護の知識が身につく  
身体と頭の運動教室

協力： 片山岸部介護者支援の会

△11月16日（水）10時30分～11時30分

△11月28日（月）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる 生き生きすこやか体操～

- ・ 毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・ 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

**吹田市立健都ライブラリー**

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

多目的室



TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102