

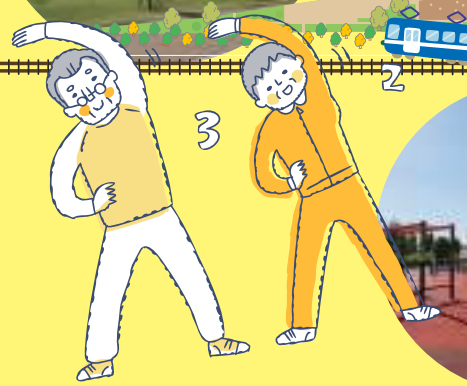
# 吹田市立健都ライブラリー 周年記念イベント

# 健都 いきいき

2023年11月11日(土)

10:00~16:00

## フェスティバル



**エリア C** みどりの広場  
「動き」「癒やし」  
エリア  
モルック

**エリア A** 健都ライブラリー  
「気づき」「学び」  
エリア  
子ども鉄道安全教室  
健康講座・体験会  
各種測定会など

**エリア B**  
健康増進広場・健都ライブラリー軒下  
「集い」「楽しみ」  
エリア  
コンサート、マルシェ、農産物販売、  
簡単ゲームコーナーなど

いきいき  
フェスティバルの  
詳細はこちら

## イベントプログラム

開催場所エリア A-1:多目的室 A-2:カフェ B-1:健康増進広場 B-2:軒下 C:みどりの広場

日付 2023年11月	イベント名	時間								開催場所 エリア	内容	対象・定員・その他
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00			
11日 (土)	動いて!答えて!サイコロポン!	10:00~16:00								B-2	「体力・知力・運試し」を使った3つのコーナーに挑戦! クリアして抽選権をGETしよう!	どなたでも <b>景品あり</b>
	アルペンクイック フィットネス	10:00~13:00								B-1	みんなで楽しくストレッチ&簡単トレーニング。 運動が苦手な方も一緒に身体を動かしましょう!	どなたでも 30名(5名×6回)※1回20分程度 30分毎入替え制(00分、30分スタート)
	骨元気チェック 【森永乳業】	10:00~12:00								B-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 <b>試飲・試食あり</b>
	吹奏楽コンサート	10:30~11:00								B-1	大阪学院大の吹奏楽部によるオープニングコンサート (5曲程度)	どなたでも
	マルシェ	10:00~14:00								B-1	お菓子:はびすま、お弁当:ポコポコ亭、 その他農産物販売 岸部の新米あり(午前中のみ) アイマキッチン、おうちごはんとおやつFu!、麺や山下	どなたでも
	子ども免許証作り、子ども制服撮影 【吹田警察】	13:00~16:00								B-1	子ども免許証作り、 子ども制服撮影(ぼうしと上着を着てパトカーと撮影しよう)	お子様 免許証作り=先着50名
	子ども鉄道安全教室 【JR西日本】	11:00~12:00								A-1	安全な電車の乗り方などをクイズで楽しく学ぶ。	3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員 40名 <b>要申込</b>
	クリスマスのかるしおメニュー 【国立循環器病研究センター・医薬基盤健康栄養研究所】	13:00~14:45								A-1	クリスマスもおいしく手軽に災害食を使ってかるしおメニューで 楽しみましょう。親子で一緒につくる調理実演とセミナー (13:00~13:45、14:00~14:45 2回開催)	減塩や備蓄に興味のある方 なら誰でも可。 1回定員20名 <b>要申込</b>
	怒ってもいいんだよ( ^ - ^ ) 5歳~大人まで「アンガーマネジメント」を学ぼう!!	① 10:00~12:00	② 13:00~16:00						① A-2 ② B-2	① ワークシートを使った「怒りの温度計」のワーク 所要時間:20分~30分 ② 大人と一緒にできるカードゲーム 所要時間:20分~30分	① 5歳~小学6年生 ② 6歳以上	
	ワークショップ&ゲーム	13:00~16:00								A-2	Mamahataの子ども向けのワークショップやゲームコーナー	未就園児向け
	ラジオ体操	① 11:45~11:50   ② 14:50~14:55								A 館内全エリア	ラジオ体操第1	どなたでも
	青空えほんのじかん	① 11:00~11:30   ② 14:15~14:45								B-1 雨天 おはなしのへや	青空の下、公園で大型絵本や紙芝居を読みます。	どなたでも
モルック	① 13:30~14:30   ② 15:00~16:00								C	みどりの広場でモルック体験 1チーム4名対戦式、コート2面	小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定員 各16名 <b>要申込</b>	

**要申込**  
イベントの  
ご案内

**子ども鉄道安全教室**  
3歳~小学生 / 40名 [多数抽選]  
【申込期間】11/3(金)~5(日)  
【発表】11/6(月)抽選、当選者に順次連絡

お申し込み方法:  
TEL. FAX. 窓口  
二次元バーコードにて

**クリスマスのかるしおメニュー**  
1回定員20名 計40名(先着順)

お申し込み方法:  
TEL. FAX. 窓口

【受付】11/3(金)朝9:00~

**モルック**  
小学生以上 /  
1回定員16名 計32名(先着順)

お申し込み方法:  
TEL. FAX. 窓口

【受付】11/3(金)朝9:00~

※状況により、急ぎイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。中止の判断はイベント開始時間の1時間前とさせていただきます。中止の場合、HPにて掲載いたします。



〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号

お問い合わせ  
TEL:06-6388-3800 FAX:06-6105-9102

ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

電車でのご来場 JR吹田駅北口 徒歩20分 JR岸辺駅北口 徒歩15分

お車でのご来場 タイムズ24時間駐車場(有料) / 駐車台数:16台(うち2台は車いす対応)  
※当日は混雑が予想されます。なるべくお車での来場はお控えください。

開催時間 午前10時~午後6時  
木曜・金曜は午後8時まで(祝日と重なる時は午後6時まで)

休館日 年末年始(12月28日~1月4日)  
月の最終木曜日(祝日と重なる時はその翌日)  
特別整理期間あり

カフェ 午前9時~午後9時

施設HP

公式LINE

