

指定管理者: 健都パークライフ創造パートナーズ
健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー

TEL.06-6388-3800

① 戦国武将列伝

～鎌倉将軍・源氏3代～

源平合戦に勝利した源頼朝は、鎌倉に幕府を開きます。これ以降、700年にわたって武士の時代が続きます。しかし、源氏将軍は、3代で断絶してしまいます。そこで、今回は「鎌倉将軍・源氏3代」と題して、頼朝以下、3代の源氏将軍を通して、鎌倉幕府創期の出来事を考察していきます。

- 10月＝源頼朝と武士政権誕生
- 11月＝源頼朝と13人の御家人
- 12月＝源実朝と後鳥羽上皇

- ①10月18日(火)
- ②11月15日(火)
- ③12月20日(火)
- いずれも13:30～15:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回200円
- 18歳以上 ●定員各20名
- 西山 涼一 (歴史ウォーク研究者)



② 「日本書紀」を考古学から読み解く

「ヤマト政権を担った大王たちの実像」

記・紀によって復元される「歴代天皇像」は様々な謎に包まれています。近年、考古学の発掘成果や東アジア史研究の進展でそれらの解明が進んでいます。本講座では前年度に続き、「日本書紀」をベースに各天皇の時代を即位順に取り上げていきます。

- 10月＝大伴金村によって獨立された武烈
- 11月＝即位20年後に大和に入った継体
- 12月＝2年の空位後即位した安閑・宣化

- 10月16日・11月20日・12月18日(日)
- 13:30～15:00
- 参加費3回3,000円、教材費3回300円
- 18歳以上 ●定員20名
- 坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)



③ 写真で美しい「天守」へ旅しましょう!

～各所でも見られる復元・模写「天守」<第二弾>～

全国各所には、江戸時代から残る「天守」12基以外にも、復元や模写で建てられた美しい「天守」が見られます。これらは、幕末・維新や太平洋戦争などで無くなった「天守」を地元の方で復元したモノに加え、「天守」がなかったお城でもモニュメントとして建てられたものがあります。そのお城の城主、歴史、城下等も併せて解説します。



写真で美しい姿の「天守」を鑑賞しましょう!

- 10月＝白河小盛城、新築田城、高田城、岡崎城
- 11月＝名古屋城、伊賀上野城、越前大野城、浜松城
- 12月＝岸和田城、瓜島城、岩国城、島原城

- ①10月28日(金) ②11月25日(金) ③12月23日(金)
- 13:30～15:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回100円
- 18歳以上 ●定員各15名
- 高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)

④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ

絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。



- ①10月14日(金) 今泉 恵子
- 読んでもらっても読んであげてもうれしいな
- ②12月16日(金) 浅越 佐知子
- 心ほっこり、絵本の時間
- 13:30～15:30
- 参加費1回1,000円
- 18歳以上 ●定員各20名
- NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)

⑤ えんぴつデッサン

やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。



- ①10月12日(水)
- ②11月 9日(水)
- ③12月14日(水)
- 13:30～15:30
- 参加費1回1,000円、教材費1回300円
- 18歳以上 ●定員各15名
- 瀬川 宏子 (創造美術協会委員、大阪府美術協会委員)

⑥ 魅力度アップ!メイクレッスン

～今すぐ実践!美人眉メイクを学ぼう～

年齢を重ねるとお顔の印象も変わっていきます。顔の印象を大きく決める重要なパーツの「眉」メイク。ご自身に似合う眉を知って、自己流眉を見直し、美人眉を学びませんか。マスク美人になるコツをお伝えします。



- 11月5日(土)
- 13:30～15:30
- 参加費1回1,000円、教材費1回500円
- 18歳以上 ●定員各15名
- 山口 純子 (パーソナルメイクアドバイザー)

⑦ パーソナルカラー

～骨格診断を取り入れた～

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。色彩・骨格診断を通して自身の似合う色、シルエットを学びましょう。個別の色彩・骨格診断があります。



- ①10月 2日(日)
- ②12月19日(月)
- 10:00～12:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回220円
- 18歳以上 ●定員各15名
- 大石 和美 (一社)日本カラリスト協会認定講師

⑧ 顔タイプ診断®

～本当に似合う服がわかる～

「顔タイプ診断®」を学ぶことで自分自身のイメージがわかり、似合う洋服の選び方、さらに髪型、メイク、アクセサリを提案します。「ファッションを選ぶコツ」を学びましょう!

- 11月14日(月)
- 10:00～12:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回220円
- 18歳以上 ●定員15名
- 大石 和美 (顔タイプ診断® アドバイザー、(一社)日本カラリスト協会認定講師)

⑨ 季節を楽しむ チョークアート

～花や動物、スイーツを描く～

カラフルな色が入る黒い板を背景にして、やさしい画材のオイルパステルで季節の花や動物や簡単なスイーツなどを描いてみましょう。



- ①10月 8日(土)
- ②11月 6日(日)
- ③12月10日(土)
- 13:30～15:30
- 参加費1回1,000円、教材費1回550円
- 小学3年生以上 ●定員各12名
- 長尾 温子 (イラストレーター)

⑩ ゆびまるこ® パステルアート

指で描く!心が元気になる

指でぐるぐる描くゆびまるこのパステルアートは誰でも絵がかけられるアートです。季節のアートをお家に飾りましょう。



- ①11月10日(木)
- ②12月 8日(木)
- 13:30～15:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回500円
- 小学3年生以上 ●定員各20名
- ルバ(心を育むパステルアートゆびまるこ代表)

⑪ 押絵でつくる来年の干支

「卯～雪うさぎ～」

来年の干支「卯」の押絵をミニ色紙(サイズ12×13.5cm)に作ります。切った型紙に糊をのせ、さらに布をくんでそれぞれパーツを作り、組み合わせて「雪うさぎ」を作ります。



- 10月20日(木)
- 13:30～15:30
- 参加費1,000円、教材費700円
- 18歳以上 ●定員12名
- 坪木 弘美 (福幸流 幸苑の会 会長)

⑫ 季節の花をつくる

和紙おりがみ

和紙で折った花をリースやブーケなどにアレンジします。部屋のインテリアや、手作りのプレゼントとして最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。



- ①10月 6日(木) コスモス
- ②11月10日(木) シクラメン
- ③12月 8日(木) ポインセチア
- 10:00～12:00
- 参加費1回1,000円、教材費1回200円 ●18歳以上
- 定員各20名 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は指定管理者「健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用いたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2022年10月～12月教室申し込み用紙(施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください(例) ⑫ 和紙おりがみ(単発) ○ / ② / ○

運動教室	① ヨガ(火)	② 背骨コンディショニング(水)	③ 筋力体操(木)	④ ピラティス(金)	⑤ やさしいフラ(月)	※すべて連続
文化教室	① 戦国武将列伝(単発) ① / ② / ③	② 「日本書紀」考古学(連続)	③ 写真で旅しましょう(単発) ① / ② / ③	④ 絵本の読み聞かせ(単発) ① / ②	⑤ えんぴつデッサン(単発) ① / ② / ③	⑥ メイクレッスン(単発)
	⑦ パーソナルカラー(単発) ① / ②	⑧ 顔タイプ診断®(単発)	⑨ チョークアート(単発) ① / ② / ③	⑩ パステルアート(単発) ① / ②	⑪ 押絵(単発)	⑫ 和紙おりがみ(単発) ① / ② / ③
ふりがな						ふりがな
受講者名	(男・女)					保護者名
住所	〒	〒	〒	〒	〒	※未成年度の受講者は保護者名が必要になります
連絡先	自宅: () () () () ()	携帯: () () () () ()	氏名	連絡先	生年月日	性別
	緊急連絡先(ご本人様以外)	氏名			年	月
					日	歳