


指定管理者: 健都パークライフ創造パートナーズ
 健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ① 「戦国武将列伝」
 ～異能の戦国武将～

戦国時代、全国各地に、個性的な武将がいました。そこで、今回は、「異能の戦国大名」と題して、個性的な3人の武将を取り上げます。時系列的に、主人公を中心に中央の天下人と、どのように関わっていったのか、考察してみたいと思います。

10月=第1回 キリシタン大名・高山右近
 11月=第2回 放浪の武将・水野勝成
 12月=第3回 傾奇者・前田慶次郎

●10月15日、11月19日、12月17日(火)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回600円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●西山 涼一 (歴史ウォーク研究者)




連続 ② 史書を考古学から読み解く
 「日本古代史の新視点」

限られた文献史料から復元される日本古代史を考古学の視点を交えて読み解きたいと思ひます。今年度は「魏志倭人伝」に描かれた邪馬台国時代の倭国をめぐる主要な問題を扱っており、今期は「倭国乱」や「卑弥呼の鬼道」、「親魏倭王」などを取り上げます。

10月=倭国乱れ相攻伐する
 11月=鬼道に事(つか)え能く衆を惑わす
 12月=親魏倭王卑弥呼に制詔す


●10月13日、11月3日、12月15日(日)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費500円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)



単発 ③ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ

絵本は「幸せ」の玉手箱。絵本を親子で楽しもう! 絵本の選び方・読み方もお伝えします。

●①10月10日(木) ●
 ●②12月12日(木) ●
 ●13:30～15:30 ●参加費1回1,000円
 ●18歳以上 ●定員各20名
 ●NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)




連続 ④ 写真で巡る「日本100名城」
 ～近世・中世城郭、古代山城等選りすぐれた城の数々～

「日本100名城」は、日本有数の近世城郭、中世(戦国時代)城郭、古代山城等が選定されています。これらの歴史と城主、特徴や見所を1城ごとに紹介します。写真を見ながら全国のお城巡りを楽しみましょう。

10月=第7回 備中松山城、今治城、名護屋城、佐賀城
 11月=第8回 丸岡城、小田原城、鹿兒島城、長篠城
 12月=第9回 松本城、上田城、盛岡城、春日山城


●10月25日、11月22日、12月27日(金) ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回300円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)



連続 ⑤ えんぴつデッサン
 やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。


●10月9日、11月13日、12月11日(水)
 ●13:30～15:30
 ●参加費3回3,000円、教材費3回900円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●瀬川 宏子 (創造美術協会常任委員補佐、大阪府美術家協会委員)



単発 ⑥ 魅力度アップ! 眉メイクレッスン
 ～今すぐ実践! 眉の描き方を学ぼう～

年齢を重ねるとお顔の印象も変わっていきます。お顔の印象を大きく決める重要なパーツの「眉」メイク。自己流眉を見直してご自身に似合う眉の描き方のポイントとコツを知って美人眉を目指しましょう。

●①10月27日(日) ●
 ●②11月30日(土) ●13:30～
 ●参加費1回1,000円、教材費1回650円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●山口 純子 (パーソナルメイク®メイクアドバイザー)




連続 ⑦ スーパーで揃う薬膳食
 ～夏になりやすい不調と改善～

漢方や健康に良い薬膳料理のことを耳にするけれど今の医学との違いって何? 漢方が長けている分野はどれ? 薬膳食ってどんなもの? をテーマに3回で学びます。

10月=漢方と現代医学の違い&利点/薬膳食の献立
 11月=どんな時に漢方薬を考える?/薬膳食の献立
 12月=スーパーで揃う薬膳食/体質によって食べるものが違う


●10月5日、11月16日、12月21日(土)
 ●13:30～15:00 ●参加費3回3,000円、教材費3回2,100円
 ●18歳以上 ●定員12名 ●鄭 恵芳 (漢方臨床カウンセラー)



単発 ⑧ パーソナルカラー講座
 ～本当に似合う色がわかる～

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ること、色を見る力も養います。講師による個別の色彩診断があります。

●12月8日(土) ●13:30～15:00
 ●参加費1,000円、教材費220円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会認定講師)



連続 ⑨ こども書き方教室
 ～はじめての硬筆～

年齢や学年にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。付き添いの方の入室はできません。


●10月3日・17日、11月7日・21日、
 12月5日・19日(木)
 ●16:00～17:30のうち約1時間
 ●参加費6回6,000円、
 教材費3歳～年長:350円、小学生:1,200円
 ●3歳～小学生 ●定員15名
 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)



連続 ⑩ 筆ペン・ボールペン字
 ～美しい字が学べる～

のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。各教材にはテキスト等を含む。

●10月3日・17日、11月7日・21日、
 12月5日・19日(木) ●13:30～15:00 ●参加費6回6,000円
 ●教材費【新規】2,130円【継続①】5,050円【継続②】2,100円
 ●18歳以上 ●定員15名 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)



※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

連続 ⑪ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

今回は和紙で折った花たちでお正月の羽子板飾りを作ります。インテリアやプレゼントとしても最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。

●10月17日、11月21日、12月19日(木)
 ●10:00～12:00
 ●参加費3回3,000円、教材費900円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)



連続 ⑫ 親子でつくる折り紙の
クリスマスイルミネーション

折り紙の柔らかい雰囲気と電飾を使うことで素敵なイルミネーションになりました。玄関やリビング等に飾って楽しみましょう。小学生4年生までは保護者同伴で受講可能です。


●11月2日(土)、24日(日)
 ●13:30～15:30
 ●参加費2,000円、教材費●円
 ●小学生以上 ●定員10名
 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)

1人2,000円の手紙を折るというテーマはありますか?

連続 ⑬ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作り楽しく遊ばせよう。

●10月4日・11日、11月1日・8日、12月6日・20日(金)
 ●12:30～14:30
 ●参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,200円
 ●20歳以上 ●定員16名
 ●安川 洋子ほか (NPO法人健康麻雀全国会地域指導員、日本健康麻雀協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段)



連続 ⑭ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申込みください。

●10月4日・11日、11月1日・8日、12月6日・20日(金)
 ●14:45～17:15
 ●参加費6回6,000円
 ●20歳以上 ●定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2024年10月～12月教室申し込み用紙 (施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座 (連続)

受取日	担当 スタッフ名
-----	-------------

運動教室	① ヨガ (火) ② 背骨コンディショニング (水) ③ 筋膜体操 (木) ④ ピラティス (金) ⑤ やさしいフラ (月) ⑥ たのしいフラ (月) ⑦ ラララサーキットライト75 (金) ※すべて連続		
文化教室	① 戦国武将列伝 (連続) ② 日本古代史 (連続) ③ 絵本の読み聞かせ (単発) ① / ② ④ 日本100名城 (連続) ⑤ えんぴつデッサン (連続) ⑥ 眉メイクレッスン (単発) ① / ② ⑦ スーパーで揃う薬膳食 (連続) ⑧ パーソナルカラー (単発) ⑨ こども書き方教室 (連続)【10才～年長/②小学生】 ⑩ 筆ペン・ボールペン字 (連続)【新規/継続①/② ※2回以上継続の方】 ⑪ 和紙おりがみ (連続) ⑫ 折り紙のクリスマスイルミネーション (連続) ⑬ 初めての健康麻雀 (連続) ⑭ 楽しい健康麻雀 (連続)		
ふりがな		ふりがな	
受講者名	(男・女)	保護者名	
住所	〒	生年月日	西暦 年 月 日
		年齢	歳
連絡先	自宅: () 携帯: ()	※未成年の受講者は保護者名が必要になります	
	緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名		連絡先

10月期
 の変更
 良読
 3

何時
 までの?