

日常を忘れて、ストレス解消しませんか

# はじめてのダンスエアロ



## 教室生募集中

- 場所 ■ 吹田市立健都ライブラリー多目的室
- 日時 ■ 10月8日・22日・29日・11月12日・26日  
いずれも火曜日 11:30~12:15
- 参加費 ■ 1回/1,000円 (単発)
- 対象 ■ 18歳以上
- 定員 ■ 各回15名 ※多数抽選
- 持ち物 ■ 室内用シューズ、動きやすい服装、  
タオル、飲み物

## 講師紹介



前畑 先生

エアロビクスに少しダンス  
テイストの動きが入り音楽に  
合わせて楽しむクラスです。  
初めての方でも大丈夫です！

### <受付期間>

- 10月分：受付中
- 11月分：10月11日(金) 朝9時~10月20日(日)
- ※10月21日(月)以降、空きがあれば先着順で受付。

### <申込方法>

- 電話・FAX・ライブラリー  
1階窓口にて受付
- 11月分 WEB申込はこちら→



※頂いた個人情報は、「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館/10:00~18:00  
木金/10:00~20:00  
※祝日18:00まで  
カフェ/9:00~21:00
- 休館日 年末年始、月の最終木曜日  
(祝日と重なる時はその翌日)  
※特別整理期間あり