

ノルディックウォーク講習会



◎申込期間
10月11日(金)朝9時～
10月20日(日)まで ※多数抽選

◎申込方法
電話、ライブラリー1階窓口
FAX、WEBの
いずれかにて。



WEB申込 →

※10月21日(月)以降、
空きがあれば先着順で受付

10/11(金)朝9時～申込開始

持ち物

場所

健都レールサイド公園
集合場所／ライブラリー2階多目的室

日時

11月30日(土) 10:30～11:30

参加費

500円(税込)／1名

対象

18歳以上 ※定員は10名です

初心者の方でも大歓迎です！！

・飲み物

・タオル

※ 必要な方は帽子を
持参してください。

ポールを使い平らな道だけでなく、
坂道や階段などでの使い方をご紹介します！！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間 図書館／10:00～18:00
木金／10:00～20:00

※祝日18:00まで

カフェ／9:00～21:00

●休館日

年末年始・月の最終木曜日

(祝日と重なる時はその翌日)

※特別整理期間あり