



5月 教室日程表



教室詳細は裏面をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>★ 無料運動教室 申込期間：4/14(日) 朝9時～4/16(火) 21時</p> <p>● 薬剤師会講演会 申込：4/11(木) 朝9時～</p> <p>● 介護予防運動教室・医療講座 申込：4/20(土) 朝9時～</p> <p>◆ 生活にハーブを取り入れよう・Kレンジャーの手作り工房 申込：4/20(土) 朝9時～</p> <p>■ はじめてのダンスエアロ・公園ヨガ 申込期間：4/11(木) 朝9時～4/20(土)</p> <p>■ 親子de健都ミニ運動会 申込期間：4/25(木) 朝9時～5/6(月・祝)</p> <p>※1 10:10～の10分ストレッチはカフェ、その他10分ストレッチ、10分トレーニングは、ライブラリー2階多目的室で行います。</p> <p>※2 ラジオ体操はライブラリー1階で行います。毎週月曜、木曜 14:50～15:00 (休館日を除く) (※1※2とも申込不要)</p>						
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8	9	10 健都の日	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 休館日	31	<p>5/12(日)は「母の日」です!</p> <p>Q 5月日程表(両面)の中に はいくつある? 答えはHPのスタッフブログから確認してね! まずは、 ◎ 健都ライブラリー「ミズノ」で検索! 答えを探してみよう!</p>	