


指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ
 健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ① 『戦国武将列伝』
 ～敗者の言い分②～

歴史は一般的に勝者の歴史といわれます。敗者になると、全て勝者の都合の良いように変えられてしまうことが多々あります。特に戦国時代においては、戦の勝ち負けは、時の運、天候のようなもので、ちょっとした失敗が大きな敗北につながることもあるわけでありませぬ。そこで、敗者の立場から、その戦いを分析し、敗者が、いかに戦ったかを検証し、敗者の言い分を検証してみたいと思います。

4月=第1回 浅井長政と元龜の争乱
 5月=第2回 別所長治と三木城の戦い
 6月=第3回 明智光秀と山崎の戦い



●4月16日、5月21日、6月18日(火)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回600円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●西山 涼一 (歴史ウォーク研究家)

連続 ② 史書を考古学から読み解く
 『日本古代史の新視点』

限られた文献史料から復元される「日本古代史」には歴史的事実とはかなり異なる内容が指摘されています。この講座では、それらを見直すべく考古学的な発掘成果や東アジア史的な視角から実体に即した新たな歴史像を模索したいと考えています。まずは紀元前の列島の様相から時代を追って進めていきます。

①「倭(国)」が登場する
 最古の史書『山海経』と『論衡』
 ②「楽浪郡設置」で倭国の大陸への門戸を開いた前漢・武帝(『漢書』)
 ③「漢倭奴国王」と「倭国王(倭面土国王)帥升」(『後漢書』)



●4月21日、5月19日、6月16日(日)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費500円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)

連続 ⑨ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

今回は和紙で折った花たちで3回目にあじさいのスワッグ(壁飾り)を作ります。インテリアやプレゼントとしても最適です。和紙を使用することで温かみのある作品が出来上がります。


4月=あじさい
 5月=クレマチス
 6月=あじさいスワッグのセッティング



●4月18日、5月16日、6月20日(木)
 ●10:00～12:00
 ●参加費3回3,000円、教材費900円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)

連続 ⑩ ～美しい字が学べる～
 筆ペン・ボールペン字

のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。各教材にはテキスト等を含む。



●4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日(木) ●13:30～15:00 ●参加費6回6,000円
 ●教材費【新規】2,130円【継続①】5,050円【継続②】2,100円
 ●18歳以上 ●定員15名 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)

連続 ③ 写真で巡る「日本100名城」
 ～近世・中世城郭、古代山城等選りすぐれた城の数々～

「日本100名城」は、日本有数の近世城郭、中世(戦国時代)城郭、古代山城等が選定されています。これらの歴史と城主、特徴や見所を1城ごとに紹介します。写真を見ながら全国のお城巡りを楽しみましょう。全24回を予定。




4月=第1回 姫路城、吉田郡山城、高岡城
 5月=第2回 岡山城、会津若松城、高遠城、鉢形城
 6月=第3回 金沢城、小谷城、吉野ヶ里遺跡、岩国城

●4月26日、5月24日、6月28日(金) ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回300円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)

単発 ④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ
 絵本は「幸せ」の玉手箱

絵本で子育て、孫育て、そして自分育てしませんか。ステキな絵本を紹介しながら、絵本の選び方・読み方・絵本のひみつなどをお伝えします。




●①4月24日(水)
 「生活にとけこむ絵本～たべるあそぶよむねむる～」
 栗本優香
 ●②5月23日(木)
 「心がほっこり 絵本の時間」
 浅越佐知子

●13:30～15:30
 ●参加費1回1,000円
 ●18歳以上 ●定員各20名
 ●(NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師))

連続 ⑪ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作り楽しく遊みましょう。



●4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(金)
 ●12:30～14:30
 ●参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,100円
 ●20歳以上 ●定員16名
 ●安川 洋子ほか(NPO法人健康麻雀全国会地域指導員、日本健康麻雀協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段副理事)

連続 ⑫ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申し込みください。

●4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(金)
 ●14:45～17:15
 ●参加費6回6,000円
 ●20歳以上 ●定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2024年4月～6月教室申し込み用紙 (施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座 (連続)

運動教室	文化教室	ふりがな	受講者名	住所	連絡先
① ヨガ (火) ② 背骨コンディショニング (水) ③ 筋膜体操 (木) ④ ピラティス (金) ⑤ やさしいフラ (月) ⑥ ラララサーキットライト75 (金) ※すべて連続	① 戦国武将列伝 (連続) ② 日本古代史 (連続) ③ 日本100名城 (連続) ④ 絵本の読み聞かせ (単発) ① / ② ⑤ えんぴつデッサン (連続) ⑥ パーソナルカラー (単発) ⑦ スーパーで揃う薬膳食 (連続) ⑧ こども書き方教室 (連続)【①3才～年長/②小学生】 ⑨ 和紙おりがみ (連続) ⑩ 筆ペン・ボールペン字 (連続)【新規/継続①/② ※2回以上継続の方】 ⑪ 初めての健康麻雀 (連続) ⑫ 楽しい健康麻雀 (連続)	_____	_____ (男・女)	〒 _____ _____ (男・女)	自宅: _____ 携帯: _____ 緊急連絡先(ご本人様以外) _____ 氏名 _____ 連絡先 _____
		受取日	担当 スタッフ名	生年月日 西暦 年 月 日	年齢 歳

連続 ⑤ えんぴつデッサン
 やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。



●4月10日、5月8日、6月12日(水)
 ●13:30～15:30
 ●参加費3回3,000円、教材費3回900円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●瀬川 宏子 (創造美術協会委員、大阪府美術家協会委員)

単発 ⑥ パーソナルカラー講座
 ～本当に似合う色がわかる～


パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ることで、色を見る力も養えます。講師による個別の色彩診断があります。



●5月26日(日)
 ●13:30～15:00
 ●参加費1,000円、教材費220円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会人材育成委員会 委員長)

連続 ⑦ スーパーで揃う薬膳食
 ～気血水からの不調サインと簡単ケア～

一人ひとりの体質、体調に合ったものを食べ、いくつかの養生法を同時進行すれば不調を予防・改善できます。毎回おすめの食べ物と薬膳レシピを紹介した上で、座ったままでできる軽い養生ストレッチや心身を解す呼吸法も学びます。




4月=氣力低下・氣の乱れ
 5月=血の不足・血行不良
 6月=むくみやすい体質

●4月20日、5月25日、6月15日(土)
 ●13:30～15:15 ●参加費3回3,000円、教材費2,100円
 ●18歳以上 ●定員12名 ●鄭 恵芳 (漢方臨床カウンセラー)

連続 ⑧ こども書き方教室
 ～はじめての硬筆～

年齢や学年にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。付き添いの方の入室はできません。



●4月4日・18日、5月2日・16日
 6月6日・20日(木)
 ●16:00～17:30のうち約1時間
 ●参加費6回6,000円、教材費3歳～年長: 350円、小学生: 1,200円
 7月に昇級試験あり。受験料300円(小学生対象。希望者のみ)
 ●3歳～小学生 ●定員15名 ●馬場 華榮 (暁書法学院講師)

※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。