Kレンジャーの手作り工房

夏の体力維持

～熱中症・脱水症にならないように 夏を乗り越えましょう～

かき氷の蜜を使って
熱中症予防のための
水分補給ドリンク作り。

場所：健都ライブラリー　2F　多目的室
日時：　5　月　22　日（　水　）（14：00～15：00）
参加定員：10名（先着順）
費用：200円（材料費）
講師：岸部地域包括職員（熱中症対策アンバサダー）
申し込み方法：電話　・　窓口　・　FAX
申し込み先：吹田市立健都ライブラリー
TEL：　06-6388-3800
FAX：　06-6105-9102

お申込み用紙　★申し込みは、4　月　20　日から
お名前：　　ご年齢：　　代
ご連絡先：
ご住所：
★FAXの場合は、切り取らずに送信してください。

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者　健都パークライフ創造パートナーズ
〒564-0018　吹田市岸部新町2-31