

心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを。

公園ヨガ



大空の下、
自然のエネルギーを
身体いっぱい浴びてみませんか？

イベント詳細

講師紹介

- 場所 ■ 健都レールサイド公園 みどりの広場
 - 日時 ■ 5月6日(月・祝)、18日(土)
いずれも 9:30 ~ 10:30 ※ 雨天中止
 - 受講料 ■ 1,000円(税込)
 - 対象 ■ 18歳以上
※ 初めてヨガをされる方も大歓迎です！
 - 定員 ■ 各30名
 - 持ち物 ■ ヨガマット(バスタオルでも可)、
動きやすい服装、タオル、飲み物
- <受付期間>
4月11日(木)朝9:00~4月20日(土)
※4月21日(日)以降、空きがあれば先着順で受付



かよこ 先生

<申込方法>

電話・FAX・
ライブラリー
1階窓口にて受付

WEB申込はこちら→



※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し、目的以外の使用は致しません。



健都レールサイド公園・
吹田市立健都ライブラリー

TEL: 06-6388-3800 FAX: 06-6105-9102

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間 図書館/10:00~18:00
木金10:00~20:00
※祝日18:00まで
カフェ/9:00~21:00

●休館日 年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり