

要予約



怒ってもいいんだよ！

アンガーマネジメント講座

大人も子供も、親子でもおひとりでも参加できます！

3.30 (土)

定員：大人10名、子供10名

10:00-11:00

場所：吹田市立健都ライブラリー
2F多目的室

吹田市岸部新町2番31号 JR岸辺駅徒歩15分、JR吹田駅徒歩20分

「怒り」と上手に付き合う方法を学びましょう！

アンガーマネジメントは怒らない事を目指すものではありません。
違いを受け入れ、人間関係を良くするための心理トレーニングです。



アンガーマネジメント ミニ講座

対象：子育て中の親、または祖父母
参加費：1,000円(税込)
講師：乗鞍絢子、井上夏海
(アンガーマネジメントファシリテーター)

アンガーマネジメントの基礎について学びます！

アンガーマネジメント キッズ講座

対象：5歳～新小学6年生
参加費：500円(税込)
※ワークブック別途200円必要
講師：今泉早苗、塩田智香子
(アンガーマネジメントキッズインストラクター)

ワークブックを使ってアンガーマネジメントについて楽しく学びます！

当日受付可
講座受講者のみ

アンガーマネジメント総合診断

受講料：2,200円 所要時間：15分程度（講座終了後実施します）
対象：18歳以上
91問の質問に回答し、怒りの傾向やタイプを診断します。
診断用の二次元コードを読み込んで頂き、ご自身のスマートホンで受講して頂きます。結果はPDFをメール送信します。



3/10募集開始 定員になり次第締切

お申込みは「電話」「FAX」「お申込みフォーム」「窓口」より
お願いいたします。

電話 06-6388-3800 FAX 06-6105-9102



申込フォーム

主催：健都パークライフ創造パートナーズ