

# ノルディックウォーク講習会



- 申込期間  
5月11日(土)朝9時～  
5月20日(月)まで ※多数抽選
- 申込方法  
電話、FAX、ライブラリー1階窓口  
二次元コードからも申込可能です。



※5月21日(火)以降、空きがあれば  
先着順で受付

5/11(土)朝9時～申込開始

## 持ち物

### 場所

健都レールサイド公園  
集合場所／ライブラリー2階多目的室

### 日時

6月15日(土) 9:30～10:30

### 参加費

500円(税込)／1名

### 対象

18歳以上  
※定員は10名です

・飲み物

・タオル

※必要な方は帽子  
を持参してください。

ポールを使い平らな道だけでなく、  
坂道や階段などでの使い方もご紹介します！！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

● 営業時間 図書館／10:00～18:00  
木金／10:00～20:00

※祝日18:00まで  
カフェ／9:00～21:00

● 休館日 年末年始・月の最終木曜日  
(祝日と重なる時はその翌日)  
※特別整理期間あり