

効率の良いランニングフォームのご紹介をします

ランニング講習会



11月20日(月)9:00～申込開始!

場 所 健都レールサイド公園
集合場所／ライブラリー2階多目的室

日 時 12月10日 (日) 10:30～11:30

受講料 500円 (税込)

対 象 18歳以上

❁ 初心者の方大歓迎!

初めての方、ランニング初心者の方もお気軽にご参加ください!

❁ <定員>10名 *先着順

❁ <持ち物>
動きやすい服装、飲み物、タオル

電話・FAXまたはライブラリー1階窓口でお申込ください。



※頂いた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し目的外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリー

TEL: 06-6388-3800 FAX: 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館／10:00～18:00
木金 10:00～20:00
※祝日18:00まで
- 休館日 カフェ／9:00～21:00
年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり

指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ