


指定管理者：健都パークライフ創造パートナーズ
健都レールサイド公園・吹田市立健都ライブラリー TEL.06-6388-3800

連続 ① 『戦国武将列伝』
 ～武田氏三代～

甲斐国の武田氏は鎌倉時代からの名門で、守護職を踏襲してきました。戦国時代に入り、下剋上が頻りに行われた時代にあつて、守護職を守り、戦国大名として最強の軍事力を誇るまでになりました。今回は武田氏の三代に渡る興亡の歴史を検証します。

1月＝第1回 武田氏の出自と信虎の甲斐統一
 2月＝第2回 川中島の戦いと晴信の上洛の夢
 3月＝第3回 長篠の戦いと勝頼の苦悩

●1月21日、2月18日、3月18日(火)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回600円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●西山 涼一 (歴史ウォーク研究家)




連続 ② 史書を考古学から読み解く
『日本古代史の新視点』

邪馬台国シリーズの最後の3回は、魏志倭人伝に記録され、倭国の女王・卑弥呼を巡って今なお激しい議論が続く三つのテーマを取り上げます。最近の考古学や東アジア古代史の調査・研究成果を踏まえて考えます。

1月＝魏の皇帝から贈られた「銅鏡百枚」
 2月＝魏から託された軍旗と「狗奴国との戦い」
 3月＝「徑百余歩に及ぶ」とされる卑弥呼の墳墓

●1月12日、2月16日、3月9日(日)
 ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費500円
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)



連続 ③ 写真で巡る「日本100名城」
 ～近世・中世城郭、古代山城等選りすぐれた城の数々～

「日本100名城」は、日本有数の近世城郭、中世(戦国時代)城郭、古代山城等が選定されています。これらの歴史と城主、特徴や見所を1城ごとに紹介します。写真を見ながら全国のお城巡りを楽しみましょう。

1月＝第10回 松江城、新発田城、津和野城、足利氏館
 2月＝第11回 伊賀上野城、月山富田城、鬼ノ城、丸亀城
 3月＝第12回 大坂城、太田金山城、大分府内城、大野城

●1月24日、2月14日、3月28日(金) ●13:30～15:00
 ●参加費3回3,000円、教材費3回330円 ●18歳以上 ●定員15名
 ●高岡 秀幸 (公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定1級保持)




単発 ④ 大人が学ぶ 絵本の読み聞かせ

絵本は「幸せ」の玉手箱。絵本を親子で楽しもう！絵本の選び方・読み方もお伝えします。

①1月23日＝竹之下 和美
 「生の声の力を信じて
 ステキな時間を届けよう！」
 ②3月13日＝絵本子育てセンター講師
 「絵本で育む親子の絆」


●①1月23日、②3月13日(木)
 ●13:30～15:30 ●参加費1回1,000円
 ●18歳以上 ●定員各20名
 ●NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師)



連続 ⑤ えんぴつデッサン
 やさしい基礎デッサン

基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。旅先でスケッチするときや、油絵・水彩などを描くときにとても役に立ちます。


●1月8日、2月19日、3月12日(水)
 ●13:30～15:30
 ●参加費3回3,000円、教材費3回900円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●瀬川 宏子 (創造美術協会常任委員補佐、大阪府美術家協会委員)



連続 ⑥ 基礎から学ぶ朗読の魅力
 ～声にのせようことばと心～

あなたは、ご自分の声が好きですか？人は笑顔になると声も笑い、硬い表情をすると声も硬くなります。言葉は気持ちとつながっています。ご自分の声で朗読を楽しんでみませんか！


●1月15日、2月5日、3月5日(水)
 ●13:30～15:30
 ●参加費3回3,000円、教材費300円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●池田 加津子 (NPO法人「絵本で子育て」センター(絵本講師))



単発 ⑦ パーソナルカラー講座
 ～本当に似合う色がわかる～

パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断も見ることで、色を見る力も養えます。講師による個別の色彩診断があります。

●2月1日(土) ●13:30～15:00
 ●参加費1,000円、教材費220円
 ●18歳以上 ●定員15名
 ●大石 和美 ((一社)日本カラリスト協会認定講師)



**単発 ⑧ プリザーブドフラワーの
 仏花アレンジ**

生花のような風合いで、水やりの手間がかからず、長く飾ることができるプリザーブドフラワーで仏様に心を込めた仏花を作ってみませんか。


●3月2日(日) ●13:30～15:00
 ●参加費1,000円、教材費3,500円(花器付き)
 ●18歳以上 ●定員12名
 ●大石 和美 (英国式フラワーライフ協会代表)



連続 ⑨ こども書き方教室
 ～はじめての硬筆～

年齢や学年にあわせて、独自のテキストに沿って基本からしっかりと学びます。付き添いの方の入室はできません。


●1月16日、2月6日・20日、
 3月6日・20日(木)
 ●16:00～17:30のうち約1時間
 ●参加費5回5,000円、
 ●教材費3歳～年長：[新規]350円[継続]購入不要
 小学生：[新規・継続]1,200円
 ●3歳～小学生 ●定員15名 ●馬場 華榮(暁書法学院講師)



連続 ⑩ 筆ペン・ボールペン字
 ～美しい字が学べる～

のし袋やハガキなど日常生活に必要な書式を習得し専用のテキストでより多くの文字を学びます。各教材にテキスト等含む。継続の方で希望者は毎月、級位認定試験の受講可能(1科目200円出品料必要)。春秋に昇段級試験あり(受験料3級まで1,000円)。

●1月16日、2月6日・20日、
 3月6日・20日(木) ●13:30～15:00 ●参加費5回5,000円
 ●教材費 [新規]2,130円 [継続①]5,050円 [継続②]2,100円
 ●18歳以上 ●定員15名 ●馬場 華榮(暁書法学院講師)




連続 ⑪ 和紙おりがみ ～季節の花をつくる～

3回で「桃と菜の花」を作ります。和紙を使うことで温かみのある作品ができあがります。インテリアのワンポイントやプレゼントとしても最適です。

1月16日、2月6日＝菜の花
 2月20日＝桃の花

●1月16日、2月6日、2月20日(木)
 ●10:00～12:00
 ●参加費3回3,000円、教材費1,000円
 ※作品のみ。花器等は教材に含まれません。
 ●18歳以上 ●定員20名
 ●野村 美智子 (日本折紙協会 折紙講師)



**単発 ⑫ 魅力度アップ！
 大人上品メイクレッスン**

年齢に合ったナチュラルメイクの仕方を知って普段のメイクをアップデートしてみませんか？テーマ別にコツをお教えします。毎日のメイクを楽しみましょう。

①1月26日＝ベースメイク&チーク
 ②2月2日＝アイメイク&リップ

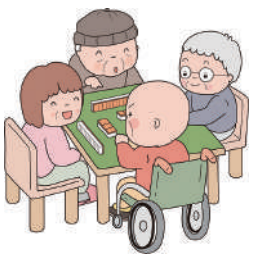
●①1月26日、②2月2日(日)
 ●13:30～15:30
 ●参加費1回1,000円、教材費1回650円
 ●18歳以上 ●定員各15名 ●山口 純子 (メイクアドバイザー)



連続 ⑬ 初めての健康麻雀

健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく、頭の健康も大切です。ゲームを楽しむだけでなく、指先の運動も行えるので脳の機能も活性化し、ルールを守って健康・仲間・生きがい作りに楽しく遊びましょう。

●1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日・21日(金)
 ●12:30～14:30
 ●参加費6回6,000円、初回教材テキスト代1,200円
 ●20歳以上 ●定員16名
 ●安川 洋子ほか(NPO法人健康麻雀全国会地域指導員、日本健康麻雀協会公認WMレッスンプロ、日本麻雀道連盟五段)



連続 ⑭ 楽しい健康麻雀

※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申込みください。

●1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日・21日(金)
 ●14:45～17:15
 ●参加費6回6,000円
 ●20歳以上 ●定員16名

電話、ファックスでお申込みの上、下記の太枠内に記入した用紙を健都ライブラリー受付までお持ちください

※この度、お客様からいただいた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません。

用紙を切り取りお持ちください

2025年1月～3月教室申し込み用紙(施設控え)

↓申込される教室に○をつけてください (例) ① 歴史講座(連続)

運動教室	文化教室	受取日	担当 スタッフ名
① ヨガ(火) ② 背骨コンディショニング(水) ③ 筋膜体操(木) ④ ピラティス(金) ⑤ やさしいフラ(月) ⑥ たのしいフラ(月) ⑦ ラララサーキットライト75(金) ※すべて連続	① 戦国武将列伝(連続) ② 日本古代史(連続) ③ 日本100名城(連続) ④ 絵本の読み聞かせ(単発)①/② ⑤ えんぴつデッサン(連続) ⑥ 基礎から学ぶ朗読の魅力(連続) ⑦ パーソナルカラー(単発) ⑧ 仏花アレンジ(単発) ⑨ こども書き方教室(連続)【新規/継続①3才～年長/②小学生】 ⑩ 筆ペン・ボールペン字(連続)【新規/継続①/② ※2回以上継続の方】 ⑪ 和紙おりがみ(連続) ⑫ メイクレッスン(単発)①/② ⑬ 初めての健康麻雀(連続) ⑭ 楽しい健康麻雀(連続)		
ふりがな		ふりがな	
受講者名	(男・女)	保護者名	※未成年の受講者は保護者名が必要になります
住所	〒	生年月日	西暦 年 月 日
		年齢	歳
連絡先	自宅: () 携帯: ()		
	緊急連絡先(ご本人様以外) 氏名		連絡先

※写真はイメージです。 ※都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。