

# ノルディックウォーク講習会



◎申込期間  
8月11日(日)朝9時～  
8月20日(火)まで ※多数抽選

◎申込方法  
電話、ライブラリー1階窓口  
FAX、WEBの  
いずれかにて。



※8月21日(水)以降、  
空きがあれば先着順で受付

8/11(日)朝9時～申込開始

## 持ち物

### 場所

健都レールサイド公園  
集合場所／ライブラリー2階多目的室

### 日時

9月29日(日) 9:30～10:30

### 参加費

500円(税込)／1名

### 対象

18歳以上 ※定員は10名です

・飲み物

・タオル

※必要な方は帽子  
を持参してください。

※建物北側の時間外通用口よりお入りください。

ポールを使い平らな道だけでなく、  
坂道や階段などでの使い方をご紹介します！！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間 図書館／10:00～18:00  
木金／10:00～20:00

※祝日18:00まで

カフェ／9:00～21:00

●休館日 年末年始・月の最終木曜日  
(祝日と重なる時はその翌日)  
※特別整理期間あり