

ノルディックウォーク講習会



◎申込期間
2月11日(火・祝)朝9時～
2月20日(木)まで ※多数抽選

◎申込方法
電話、ライブラリー1階窓口
FAX、WEBの
いずれかにて。



WEB申込 →

※2月21日(金)以降、
空きがあれば先着順で受付

2/11(火・祝)朝9時～申込開始

場所

健都レールサイド公園
集合場所／ライブラリー2階多目的室

日時

3月15日(土) 10:30～11:30

参加費

500円(税込)／1名

対象

18歳以上 ※定員は10名です

持ち物

・飲み物

・タオル

※必要な方は帽子
を持参してください。

ノルディック・ウォーク初めての方、大歓迎。
ポールの使い方、歩き方を丁寧にお伝えします！！
平らな道だけではなく、階段なども歩いてみましょう！

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し目的外の使用はいたしません。



健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間 図書館／10:00～18:00
木金／10:00～20:00

※祝日18:00まで
カフェ／9:00～21:00
●休館日 年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり